

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ
ПЛЕЙБУК ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦ
ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО БЕЗОПАСНЫМ И УСПЕШНЫМ ИГРАМ
ТОКИО 2020**

Стр. 3

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕН ДАННЫЙ ПЛЕЙБУК

Спортсмены (Аа)

Запасные спортсмены (АР)

Официальные лица команды и Вспомогательный персонал команды (Ао, Ас и АТО)

Лидеры, Персональные тренеры (Аb)

Главный врач на Паралимпийских играх (Am)

Администрации деревни (НОК, НПК)

Сопровождающие спортсменов (НОК, НПК)

Стр. 4

Вместе сильнее

Данная версия Плэйбука опубликована за месяц до проведения Олимпийских игр и за два месяца до Паралимпийских игр Токио 2020. Квалификация подходит к концу; первые спортсмены уже прибыли на тренировочные сборы перед играми, готовясь к соревнованиям, которые знаменуют вершину их карьеры.

Международный олимпийский комитет (МОК), Международный Паралимпийский Комитет (МПК), Оргкомитет Токио-2020 (Токио 2020), столичное правительство Токио (TMG) и Правительство Японии продолжают безустанно работать совместно с ведущими мировыми экспертами в области здравоохранения для разработки и осуществления всех необходимых контрмер по COVID-19, позволяющих провести безопасные Игры.

Правила «безопасность прежде всего» призваны защитить вас, всех участников Игр, а также жителей Токио и Японии.

Успех Игр зависит от того, насколько мы будем ответственно соблюдать все принципы данного Плэйбука – начиная с этого момента.

Каждый **участник Игр** должен позаботиться об обеспечении собственной безопасности. Вот почему мы объединили усилия для разработки Плэйбуков, в которых поясняется, как будут проводиться Игры.

Убедитесь, что вы внимательно ознакомились с данным Плэйбуком и понимаете, как данный Плэйбук применять – включая скрининговое тестирование, ограничения касательно того, куда можно пойти, с кем вам следует общаться, гигиену, ношение масок и принципы соблюдения социальной дистанции.

Ваш Координатор по COVID-19 уже назначен и будет оказывать вам постоянную поддержку. В случае возникновения каких-либо вопросов, можете обратиться к вашему Координатору по COVID-19. Дальнейшие документы, такие как Часто Задаваемые Вопросы и Ответы и другие, будут доступны по мере приближения Игр.

Мы знаем, что для преодоления сохраняющихся проблем необходимо будет следовать мерам, изложенным в Плэйбуке. Мы хотим искренне поблагодарить вас за вашу стойкость и содействие, поскольку вы продолжаете жить ценностями совершенства, уважения и дружбы. #StrongerTogether мы будем наслаждаться играми, как никто другой.

Кирсти Ковентри

Председатель Комиссии Спортсменов МОК и Член Координационной Комиссии по Играм в Токио

Робин Митчелл

И.О. Президента Ассоциации НОК и Член Координационной Комиссии по Играм в Токио

Стр. 5

ПРИНЦИПЫ

Меры противодействия COVID-19, описанные в Плэйбуке, предназначены для создания безопасной игровой среды для всех участников Игр. В равной степени они предлагают дополнительный уровень защиты для наших организаторов, жителей Японии. Вы должны полностью придерживаться Плэйбука за 14 дней до вашей поездки, на протяжении всего вашего путешествия и вашего пребывания в Японии, сводя к минимуму ваше взаимодействие с лицами, не участвующими в Играх.

Стр. 6

НОШЕНИЕ МАСОК

Всегда носите маску, чтобы защитить себя и окружающих людей. Маски помогают предотвратить распространение COVID-19, так как улавливают капли, выдыхаемые инфицированным человеком. Всегда носите маску - за исключением приема пищи, питья, сна, тренировок или соревнований - вы сможете сделать Игры безопасными для всех.

Стр. 7

МИНИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КОНТАКТОВ

COVID-19 передается через инфицированные частицы, которые мы выдыхаем при кашле, чихании, разговоре, крике или пении, и передается от человека к человеку, когда они находятся в тесном контакте. Риск заражения вирусом COVID-19 повышается в переполненных плохо проветриваемых помещениях и при близком контакте с лицами, у кого непосредственно выявлен вирус. Вот поэтому важно минимизировать социальное взаимодействие, носить маску и избегать помещения, которые являются крытыми, которые заполнены людьми и в которых есть вероятность тесного контакта.

- 1 Сведите физическое взаимодействие с другими лицами к минимуму (не забывайте надевать маску)
- 2 Избегайте физических контактов, включая объятия и рукопожатия.
- 3 Соблюдайте дистанцию в 2 метра от спортсменов и минимум 1 метр от других людей, включая рабочую зону.
- 4 Избегайте крытых помещений и толп, где это возможно.
- 5 Пользуйтесь транспортом, который предназначен конкретно для Игр, согласно Плэйбуку. Не пользуйтесь общественным транспортом, за исключением случаев, когда это единственный способ доехать до определённого места, такого как удаленный объект
- 6 Выполняйте все действия согласно вашему плану действий и посещайте только места, указанные в вашем плане.

Стр. 8

ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ

Чтобы остановить распространение COVID-19, жизненно важно прервать цепочку передачи вируса от человека к человеку. Вот почему важно определить, у кого есть вирус с помощью тестирования: понять, кому эта болезнь могла быть передана, с помощью отслеживания контактов: и использовать изоляцию и карантин как средство остановки дальнейшего распространения вируса.

#1- Скачайте приложение по контролю за здоровьем “Online Check-in and Health report App” (ОСНА) и японское приложение для смартфонов СОСОА, а также скачайте и ознакомьтесь с другими технологическими возможностями, которые могут способствовать сдерживанию распространения COVID-19.

#2- Пройдите тестирование и предоставьте доказательства отрицательного результата, прежде чем отправитесь на Игры. Вы будете повторно протестированы по прибытию в аэропорт

#3- В соответствии с вашей функцией, регулярно проводите скрининговые тесты на COVID-19 во время Игр

#4- Пройдите тест, если вы испытаете какие-либо симптомы или вам указали на необходимость тестирования сотрудники здравоохранения Японии. Если ваш тест положительный, то вам необходимо изолироваться.

«Близкий физический контакт» - это контакт на дистанции до одного метра (без маски) в течение 15 минут или более с человеком, у которого положительный результат теста на COVID-19. Такие контакты часто случаются в отелях и в автомобилях.

Случаи близких контактов будут подтверждены Правительством Здравоохранения Японии, основываясь на информации, предоставленной вами, вашей организацией и Токио 2020.

Стр. 9

Подумайте о Гигиене

COVID-19 может жить на повседневных поверхностях через капли, выдыхаемые инфицированным человеком. Если мы касаемся этих предметов руками, а затем касаемся глаз, носа или рта, мы рискуем заразиться. Вот почему мы не должны забывать об основах хорошей гигиены — регулярно и тщательно мыть руки, дезинфицировать поверхности, избегать прикосновений к лицу и закрывать рот, когда мы чихаем или кашляем. Просьба следовать всем указанным ниже мерам гигиены во время вашего нахождения в Японии.

#1- Носите маску для лица всегда

#2 - Регулярно мойте руки и используйте дезинфицирующие средства для рук там, где они доступны

#3- Поддерживайте спортсменов, хлопая в ладоши, а не поя или скандируя

#4- Избегайте использования общих предметов там, где это возможно, или дезинфицируйте их

#5- Проветривайте помещения и места общего пользования каждые 30 минут

Стр. 10

Ваше путешествие

Стр. 11

Введение

Плэйбуки являются основой нашего плана игр, направленного на то, чтобы все участники Олимпийских и Паралимпийских игр и народ Японии оставались в безопасности и здоровы этим летом. Они были разработаны совместно «Токио-2020», Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК) в тесном сотрудничестве с Правительством Японии и столичным правительством Токио (TMG). Они основаны на обширной работе Целевой группы всех партнеров и на сотрудничестве с научными экспертами и организациями со всего мира.

В данном Плэйбуке изложены обязанности спортсменов и официальных лиц команд, и его следует рассматривать наряду с теми данными, которые получены вами от ваших НОК и НПК (например, Руководство для спортсменов и официальных лиц команд, Руководство для руководителей команд, Руководства по спортивным заявкам, Руководство по пребыванию и т. д.). Они будут регулярно обновляться и публиковаться в период с настоящего момента до начала Игр.

Данные правила распространяются на каждого спортсмена и официальное лицо команды, независимо от вида вашего спорта и от того, где вы проживаете так же, как и распространяются на остальных участников Игр.

Просьба найти время для того, чтобы ознакомиться со всеми планами, шагами, которые вам необходимо будет предпринять и правилами, которым вам необходимо будет следовать. Очень важно, чтобы вы взяли на себя

личную ответственность за участие в данном плане: вы играете ключевую роль в обеспечении безопасных Игр для себя и для окружающих вас людей. Как спортсмены и официальные лица команды, вы будете устанавливать стандарт.

Координатор по COVID-19

Ваши Координаторы по COVID-19 уже назначены. Ваш Координатор должен был вам представиться, так как данный человек будет нести ответственность за предоставление помощи по вопросам заполнения необходимых документов до вашей поездки в Японию. Ваш Координатор по COVID-19 будет регулярно связываться с вами, используя стандартные каналы связи вашей организации; в случае возникновения вопросов касательно Плэйбука, можете задавать их Координатору по COVID-19. Ваш Координатор по COVID-19 должен убедиться, что вы ознакомились с данным Плэйбуком и полностью понимаете его содержание.

Координатор по COVID-19 получит подробные инструкции и дополнительную информацию касательно своих обязанностей, и он будет работать в сотрудничестве с Токийском Центре по Контролю за Инфекционными Заболеваниями (IDCC) и Вспомогательной службой МОК/МПК по COVID-19 (ICSU).

Вашему Координатору по COVID-19 необходимо находиться в Японии на весь период пребывания вашей делегации на Играх.

Поддержка COVID-19: Токийский Центр по Контролю за Инфекционными Заболеваниями и Вспомогательная служба МОК/МПК по COVID-19

- Токийский Центр по Контролю за Инфекционными Заболеваниями координирует всю деятельность по COVID-19 до, во время и после Игр, выступая в качестве информационного центра. Данный Центр будет принимать решения в случае положительных или неопределенных результатов теста на COVID-19 - как для инфицированных, так и для лиц с подтвержденным близким контактом.

- Вспомогательная служба МОК/МПК по COVID-19 работает совместно с Токийским Центром по Контролю за Инфекционными Заболеваниями, содействуя Токио 2020 и Международным Ответственным Организациям (RO) в работе с COVID-19. Вспомогательная служба МОК/МПК по COVID-19 будет оказывать содействие Токио 2020 в поддержке Координаторов по COVID-19 и Консультативной Экспертной Группы по Результатам (RAEG) (см. Стр. 58), а также при необходимости решать вопросы, связанные с COVID-19, включая предполагаемые нарушения Плэйбука. См. Страницы 68-69 для получения дополнительной информации.

Стр. 12

Специальные спортивные контрмеры

Вы можете найти обзор общих принципов, применяемых к контрмерам на Играх на странице 50. Специальные спортивные контрмеры будут подробно описаны в «Руководстве для спортсменов и Официальных лиц команд», «Руководстве для руководителей команд» и «Руководстве для технических официальных лиц».

Когда применяются данные правила?

Как указано в каждом разделе, правила применяются в течение 14 дней до вашей поездки, во время вашего путешествия, на протяжении всего вашего пребывания в Японии и до вашего прибытия домой, включая постоянное ношение маски для лица, мытье рук и регулярное использование дезинфицирующего средства для рук.

В этом Плэйбуке описаны меры для въезда в Японию с 1 июля. Те, кто въезжает в Японию с Картой Предварительной Регистрации (PVC), должны соблюдать меры, принятые правительством Японии к этому времени. PVC является действительным въездным документом вместе с другими документами, перечисленными в этом Плэйбуке. См. «Перед поездкой» на стр. 13.

Плэйбук будет внедряться постепенно по мере приближения Игр; подробная информация по датам будет предоставлена вашему НОК/НПК.

Правила могут быть изменены

Этот Плэйбук написан в соответствии с текущим пониманием МОК, МПК и Токио 2020, на основе текущих мер и требований, действующих в Японии и прогнозируемой ситуации во время Олимпийских игр и Паралимпийских игр.

Возможно, в дальнейшем, потребуется внести изменения в контрмеры, в сотрудничестве с правительством Японии и Токио, чтобы гарантировать любое развитие условий и с применением правил Японии.

При въезде в Японию пограничные меры могут быть усилены в связи с разным развитием событий в связи с COVID-19. Правительство Японии может ввести дополнительные ограничения для участников Игр из некоторых стран. Пожалуйста, будьте со своим Координатором по COVID-19 на связи, чтобы быть в курсе самой последней информации.

Стр. 13

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

Перед поездкой внимательно прочтите данный Плэйбук, убедитесь, что вы поняли Плэйбук и важность строгого соблюдения содержащихся в нем правил. См. «Соответствие требованиям и последствия» на стр. 68.

Поддержка от вашего Координатора по COVID-19 перед поездкой

- Ваш Координатор по COVID-19 несет ответственность за соблюдение требований Плэйбука.
- Ваш Координатор по COVID-19 поможет вам, если у вас возникнут проблемы со скачиванием и установкой требуемых приложений на ваш смартфон.
- Они представят ваш план действий в Токио 2020 и предоставят вам «Письменное обязательство».

- Они помогут вам составить список постоянных контактов для вашего пребывания в Японии.
- Если у вас положительный результат на COVID-19 перед отъездом, немедленно сообщите об этом своему Координатору по COVID-19.
- Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения по поводу каких-либо мер, самое время спросить!

Стр. 14

Ваше путешествие начинается не в аэропорту. Начиная с настоящего момента, убедитесь, что у вас есть время, чтобы внимательно прочитать и понять последнюю версию Плэйбука, когда вы его получите. Если у вас есть какие-либо вопросы, свяжитесь с вашим НОК / НПК или Координатором по COVID-19 заблаговременно до Игр.

Правила, касающиеся въезда в Японию, соответствуют требованиям японских властей. Они применяются за 14 дней до поездки и в течение всего периода вашего пребывания в Японии; в этот период важно правильно продумать свою деятельность.

Дальнейшие изменения могут быть внесены в процедуры въезда в Японию в сотрудничестве с правительством Японии, исходя из актуальной к тому моменту ситуации.

Вам необходимо будет иметь страховку на лечение и репатриацию (включая покрытие COVID-19) на весь период вашего пребывания в Японии:

- Для спортсменов и официальных лиц Токио 2020 будет предоставлять эту страховку только на период между датами предварительного открытия и закрытия Деревни (Олимпийская деревня: 7 июля - 11 августа, Паралимпийская деревня: 15 августа - 8 сентября). Обратите

внимание, что эта страховка покрывает только расходы, понесенные в Японии.

- В соответствии со стандартной практикой Игр, НОК / НПК должны обеспечить свою собственную страховку для членов своих делегаций за пределами этих дат.

Вам необходимо внести информацию о своем рейсе в «Информационную систему прилетов и отлетов (ADS)».

- Если вы не можете получить места на желаемые рейсы в Японию, отправьте информацию о рейсе, которым вы хотите вылететь в Японию, через ADS в качестве запроса. Токио 2020 будет использовать данную информацию для проведения дальнейшей работы с правительством Японии и авиакомпаниями, с целью обеспечения дополнительных мест, где это возможно.
- Если есть изменения в любом из ваших запланированных рейсов, немедленно введите обновленную информацию о рейсе в ADS.

Если вы посещаете тренировочный лагерь перед Играми в Японии или программу обмена после проведения Игр:

- Прочтите Руководство Города-организатора по приему гостей, в котором описаны дальнейшие местные меры.
- Ваш НОК / НПК должен подтвердить соблюдение этих мер как минимум за месяц до отъезда.
- В принципе, ваши пункты назначения будут ограничиваться вашим жильем, учебными заведениями и местами проведения программ обмена. Общественный транспорт нельзя использовать, если только он не является единственным способом добраться до определенных мест, например, удаленных мест.
- НОК / НПК должны заключить соглашения с владельцами объектов и муниципалитетом, отвечающим за прием спортсменов для проведения тренировочного лагеря перед Играми или программы обмена города-организатора.

Вам настоятельно рекомендуется жить в официальных местах проживания, которые предоставлены Токио 2020.

- Места проживания, организованные лицами самостоятельно, должны быть утверждены Токио 2020, чтобы гарантировать, что они соответствуют руководящим принципам размещения, которые предусматривают выполнение требований по противодействию COVID-19 и требований по ограничению в передвижении. Токио 2020 будет работать с соответствующими местными муниципалитетами / органами здравоохранения для достижения нужного результата.
- Необходимо согласовать со своим Координатором по COVID-19 соответствие вашего места проживания всем необходимым требованиям Токио 2020, прежде чем включать его в свой план действий.
- В принципе, частное жилье, частные дома и объекты размещения, используемые очень ограниченным числом лиц, задействованных в Играх, не могут быть признаны объектами размещения, отвечающими требованиям, если они не утверждены Токио 2020. Будет трудно полностью избежать контактов с жителями Японии и / или иностранцами, которые находились в Японии более 14 дней в этих учреждениях.
- Если вам необходимо поменять объект проживания, который вы уже забронировали, чтобы данный объект соответствовал всем руководящим принципам, Токио 2020 найдет для вас подходящее место проживания
- В принципе, новое место проживания будет предоставляться по разумным ценам. Все стороны добросовестно обсудят поиск наилучшего возможного решения с организационной и финансовой точки зрения.
- Объекты размещения будут контролироваться на регулярной основе, чтобы гарантировать, что гости соблюдают правила размещения и объекты размещения соответствуют принципам по противодействию COVID-19 и требованиям по ограничению передвижений.

За 14 дней до прибытия в Японию, вам необходимо будет ежедневно следить за своим здоровьем.

- Ежедневно измеряйте температуру
- Активно следите за своим здоровьем на предмет любых других симптомов COVID-19. См. Рекомендации ВОЗ по симптомам COVID-19.

Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19 в течение 14 дней до прибытия

- Не ездите в Японию
- Проконсультируйтесь с вашим врачом касательно дальнейших шагов
- Сообщите своему Координатору по COVID-19

Убедитесь, что у вас уже есть карта предварительной регистрации (PVC) (которая будет переделана на ваше олимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (OIAS)/Паралимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (PIAC).

В исключительном случае, если вы не получили вашу Карту Предварительной Регистрации (PVC) за пять дней до вашего прибытия в Японию, обратитесь в службу поддержки PVC Токио 2020 через своего Координатора по COVID-19. Они предоставят вам письмо – приглашение в качестве документа для въезда в Японию. Необходимо приложить данное письмо – приглашение ко всем остальным необходимым документам для въезда в Японию.

Стр. 16

Тестирование, отслеживание, изоляция

Составьте план действий *

- Работайте с вашим Координатором по COVID-19, чтобы узнать ваши запланированные и возможные направления и маршруты

- Они представят ваш план в Токио 2020 для утверждения властями Японии.
- Будет очень сложно запросить изменения после их утверждения, поэтому важно быть как можно более точным при отправке
- Если дата вашего приезда меняется в силу непредвиденных обстоятельств, таких как изменение рейса, незамедлительно сообщите об этом вашему Координатору по COVID-19 чтобы убедиться, что обновленная информация отражена в вашем Плане действий

Дополнительная информация по шаблону плана действий и подробности о сроках представления плана будут сообщены вашему НОК / НПК, когда они станут доступны.

Ваш план действий должен включать:

- Личная информация (имя, регистрационный номер карты аккредитации, номер рейса, дата въезда в Японию, страна отбытия, планируемая дата отбытия, пол, дата рождения, страна, номер паспорта, НОК / НПК)
- Адрес проживания
- Все запланированные и возможные направления - ограничены официальными объектами Игр и ограниченными дополнительными локациями, как определено в списке разрешенных пунктов назначения.
- Если вам необходимо использовать общественный транспорт (воздушный транспорт и сверхскоростные поезда): дата, время и причина

Убедитесь, что вы в курсе обновленной информации о тестировании на COVID-19 и сертификатах, необходимых вашей авиакомпании для транзитных стран и для въезда в Японию. См. Рекомендации правительства Японии.

Стр. 17

Если вы прибываете в Японию с 1 июля и после указанной даты, пройдите два теста на COVID-19 в разные дни в течение 96 часов до вылета вашего рейса в Японию (первый рейс, если вы путешествуете по непрямому маршруту). По крайней мере, один из двух тестов должен быть сдан в течение 72 часов до вылета в Японию.

- Тесты должны использовать один из методов, перечисленных в «Сертификате тестирования на COVID-19», назначенном властями Японии.
- В настоящее время одобренные типы тестов (слюна или мазок из носоглотки) включают в себя полимеразную цепную реакцию (ПЦР) в реальном времени, амплификацию нуклеиновых кислот (LAMP, TMA, TRC, Smart Amp, NEAR), тесты на последовательности и антигены нового поколения *(CLEIA).
- Список утвержденных поставщиков услуг тестирования разрабатывается и будет передан вашему Координатору по COVID-19. Если в списке нет подходящего поставщика, ваш Координатор по COVID-19 может связаться с Токио 2020, чтобы добавить поставщиков в список.

* Не качественный тест на антитела

Получите справку об отрицательном результате теста на COVID-19.

Вам предлагается использовать формат сертификата, указанный правительством Японии, или тот, который включает всю необходимую информацию, указанную правительством Японии, а именно:

- Дата выдачи, имя, номер паспорта, национальность, дата рождения, пол, тип образца, метод тестирования, результат теста, дата результата теста, дата и время сбора образца, название и адрес медицинского учреждения, подпись врача.

- Если используется стандартный сертификат от утвержденного поставщика услуг тестирования, а часть необходимой информации отсутствует в сертификате - например, если он не включает подпись врача - он все равно может быть принят. Проконсультируйтесь с вашим Координатором по COVID-19; при необходимости они свяжутся с посольством или консульством Японии в вашей стране, чтобы подтвердить варианты и было ли предоставлено достаточно информации.

Проинформируйте вашего Координатора по COVID-19 о том, что вы имеете два сертификата на отрицательный COVID тест.

Для чего нужны сертификаты на отрицательный COVID тест

- Необходимо привезти оба сертификата в Японию
- Вам необходимо будет иметь с собой сертификат отрицательного теста для регистрации и посадки на рейс, взятого за 72 часа до вылета в Японию. Без данного документа вам не разрешат улететь. Данный документ также необходимо будет предъявить Сотруднику по Карантину или на иммиграционном контроле в момент прибытия в Японию.
- Вы можете предъявить сертификат в бумажном виде, либо в виде PDF файла, который будет загружен в приложении ОСНА на смартфоне.
- Сертификаты могут также быть использованы во время Игр с целью принятия решения в случае положительного результата COVID-19 или потенциально близких контактов.

Стр. 18

Если тест на COVID-19 положительный:

- Немедленно начать самоизоляцию в соответствии с местными правилами
- Свяжитесь с вашим Координатором по COVID-19, который зафиксирует ваши симптомы, результаты анализов и тесные контакты, а также проинформирует Токио 2020 и согласует следующие шаги.

Скачайте и установите приложение по контролю за здоровьем “Online Check-in and Health report App” (ОСНА) – данное приложение собираются выпустить к концу июня.

- Если вы прибываете в Японию с 1 июня и после указанной даты, вам нужно загрузить всю необходимую информацию в приложение ОСНА до вылета, включая результат отрицательного теста на COVID-19, сделанного за 72 часа до вылета в Японию (только в PDF формате).
- Вам необходимо будет представить специальный скрин ОСНА во время регистрации / посадки на рейс, а также представить скрин Японскому Органу по Карантину по прибытии. Без этого, вы не сможете сесть на самолет или въехать в Японию.

Скачайте и установите приложение по подтверждению контактов СОСОА.

Как только вы скачаете и установите приложение, вам необходимо будет проинформировать вашего Координатора по COVID-19. При возникновении проблем или вопросов, также свяжитесь с Координатором по COVID-19.

- Если ваш телефон не поддерживает приложение ОСНА, немедленно свяжитесь с вашим Координатором по COVID-19. Ваш Координатор по

COVID-19 отдельно вышлет вам «Письменное обязательство» и организует аренду смартфона в аэропорту. После подтверждения ваш НОК / НПК получит более подробную информацию. См. «Приложения для смартфонов», стр. 62.

Возьмите с собой на Игры любую соответствующую медицинскую информацию, чтобы помочь оценить потенциальные сложные случаи COVID-19, если вы дали положительный результат вовремя скринингового тестирования или у вас подтвержден близкий контакт:

- Статус вакцинации (количество доз, дата вакцинации и тип / марка вакцины)
- Предшествующая история тестов на COVID-19 (результат теста, дата теста и тип теста: ПЦР / антиген / другое)
- Наличие антител (дата теста на антитела, результат, платформа тестирования для информации о вирусной мишени, титр / количественный результат, если применимо)
- Соответствующий медицинский анамнез, включая любой известный фактор риска тяжелой формы COVID-19 (например, список неинфекционных заболеваний ВОЗ), который может повлиять на приоритизацию требований к повторному тестированию и / или повторному тестированию, если он определен как потенциальный близкий контакт

Стр. 19

Если вы въезжаете в Японию до 1 июля

- Вам необходимо сделать один тест на COVID-19, взятый за 72 часа до прибытия в Японию.
- Ваш Координатор по COVID-19 даст вам «Письменное обязательство»; вам нужно будет представить это японской иммиграционной службе
- «Письменное обязательство» - это документ, требуемый Правительством Японии. Подписанный Токио 2020, он гласит, что они

несут ответственность за ваш визит и гарантируют, что вы соблюдаете правила Плэйбука. Ваша подпись на этом документе не нужна

- Заполните у Японских Властей опросник
- Необходимо указать информацию по проживанию в Японии, контактную информацию и результаты мониторинга здоровья в течение 14 дней до вылета.
- После предоставления формы, вам будет выдан QR-код. Вы можете сделать скрин, либо распечатать его, чтобы предоставить на Иммиграционном Контроле Японии.
- Обратите внимание, что как только приложение ОСНА будет выпущено, то оно заменит «Письменное обязательство» и «Опросник».

Стр. 20

Социальная составляющая

- Сведите свой физический контакт с другими людьми к минимуму в течение 14 дней до поездки в Японию.
- **Подготовьте список всех людей, с которыми вы ожидаете иметь тесный контакт* во время вашего пребывания в Японии, например, вашего соседа по комнате или ближайших членов вашей команды.**
 - Список будет представлен и подтвержден вашим Координатором по COVID-19, который будет использовать его для помощи в отслеживании контактов, если это необходимо

Стр. 21

ГИГИЕНА

- **Соблюдайте правила гигиены, включая ношение маски для лица, регулярное мытье рук или использование дезинфицирующего средства для рук.**

- **Убедитесь, что у вас есть доступ к достаточному количеству масок для лица**, чтобы их хватило на все время вашего пребывания в Японии. Ваш НОК/НПК несет ответственность за предоставление вам СИЗ. Проверьте у вашего Координатора по COVID-19, есть ли у вас доступ к СИЗ на весь период проведения Игр.
 - Следуйте рекомендациям ВОЗ по ношению масок
 - При использовании тканевых масок убедитесь, что их можно регулярно стирать при высоких температурах, а также чтобы они имели по крайней мере, два, но в идеале три слоя:
 - Внешний слой абсорбирующего материала, например, хлопка
 - Средний слой нетканого материала, например, полипропилена
 - Наружный слой из непоглощающего материала, такого как полиэстер или полиэфирная смесь

Проверьте рекомендации производителя и санитарную сертификацию продукта

- **Примечание:**
 - Вам нужно заменять маски, как только они станут влажными, и стирать их один раз в день. В жаркую и влажную погоду можно использовать больше масок, чем обычно
 - Пожалуйста, также имейте в виду рекомендации, связанные с характеристиками маски для лица

См. Руководство ВОЗ по ношению маски

Стр. 22

Въезд в Японию

По прибытии вы должны соблюдать следующие протоколы в аэропорту и во время вашей дальнейшей поездки.

На протяжении всего пребывания в Японии необходимо соблюдать физическое дистанцирование и соблюдать правила гигиены.

Дальнейшие изменения могут быть внесены в процедуры въезда в Японию в сотрудничестве с правительством Японии, исходя из последней ситуации.

Поддержка от вашего Координатора по COVID-19 при въезде в Японию

- Если по прибытии вы дадите положительный результат теста на COVID-19 или у вас возникнут какие-либо симптомы, немедленно сообщите об этом своему Координатору по COVID-19 по телефону.

Стр. 23

Тестирование, отслеживание и изолирование

По прибытии в аэропорт *

- Активируйте приложения СОСОА и ОСНА и включите Bluetooth; подготовить специальный экран ОСНА для представления инспектору карантина
- Включите на смартфоне службы информации о местоположении и историю местоположений, которые могут потребоваться для отслеживания контактов или отслеживания вашей активности. Японские власти будут проверять, загружены ли приложения, показывая определенный скрин и функции отслеживания местоположения, которые будут активированы во время вашего прибытия. Подробнее см. «Приложения для смартфонов», стр. 62.
- **Покажите сотруднику карантина скрин ОСНА на своем телефоне.**
 - **Обратите внимание, что недостаточно только загрузить приложение ОСНА.**
- **Пройдите количественный анализ слюны на антиген COVID-19 по прибытии.**

- Ваши результаты будут обработаны, пока вы будете проходить иммиграционный контроль и забирать свой багаж
- Не ешьте, не пейте, не курите, не чистите зубы и не используйте жидкость для полоскания рта в течение 30 минут после прибытия и сдачи теста, чтобы избежать неточности результатов.

• **Будьте готовы показать:**

- Ваш PVC (OIAC / PIAC), а также ваш паспорт или другой сертификат, связанный с вашим PVC.
- Отрицательные результаты теста на COVID-19, сделанного в течение 72 часов до вылета (бумажная копия или в приложении ОСНА); без этого вам не разрешат въезд в Японию.
- **Если вы прибываете до 1 июля:**
- «Письменное обязательство» Токио 2020 (печатная копия). Без данного документа вам потребуется провести 14 дней на карантине.
- QR-код опросника (бумажная копия или снимок экрана)
- **Если вы прибываете с 1 июля и после указанной даты:**
- Скрин ОСНА
- Любые другие дополнительные документы, заполненные во время полета или в аэропорту

• **Дождитесь в аэропорту результатов анализов.**

- Если результаты отрицательные, прямиком отправляйтесь к своему транспорту, как это указано.
- Если результаты вашего теста положительны, вас отвезут на специальном транспорте в клинику COVID-19 в Олимпийской и Паралимпийской деревне для сдачи ПЦР теста, который должен будет подтвердить положительный результат.
- Если результаты вашего ПЦР-теста подтвердятся, вы должны изолироваться или пройти курс лечения в больнице в соответствии с инструкциями японских органов здравоохранения.

- Немедленно проинформируйте своего Координатора по COVID-19 по телефону; он проконсультируется с Токио 2020 или с властями города-организатора, если вы находитесь в Пред-Игровом тренировочном лагере.

Для получения дополнительной информации о изоляции см. «На играх - Тестирование, отслеживание и изоляция», стр. 30.

* Обратите внимание, что последовательность действий в аэропорту может меняться в пиковые периоды прибытия.

Стр. 24

Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19

- Немедленно сообщите своему Координатору по COVID-19 по телефону; они проконсультируются с Токио 2020 или с властями города-организатора, если вы находитесь в тренировочном лагере перед Играми. См. рекомендации ВОЗ по симптомам COVID-19.

Карантин по прибытии и первые три дня

Вы должны пройти карантин в своем жилье по прибытии (день прибытия считается днем 0) и в течение следующих трех дней.

- Однако, как спортсмены и официальные лица, вы будете иметь разрешение на выполнение своих обязанностей, связанных с Играми, в течение этих трех дней, если:
- у вас каждый день подтверждается отрицательный тест на COVID-19; а также
- вы работаете под высоким уровнем контроля со стороны Токио 2020, включая использование GPS данных или личное непосредственное наблюдение в местах, где вы будете находиться
- Другой вариант - пройти карантин в вашем жилье по прибытии и в течение следующих 14 дней.

Если вы посещаете тренировочный лагерь перед Играми, ожидается, что города-организаторы будут проводить тестирование ежедневно. По прибытии в Олимпийскую и Паралимпийскую деревню вас проверит на COVID-19. Те же правила применяются к пригородным деревням и другим объектам размещения спортсменов.

Стр. 25

Социальная составляющая

- **Следуйте инструкциям Токио 2020 и вашим НОК/НПК, и Перемещайтесь по аэропорту как можно быстрее**

- Не останавливайтесь для посещения каких-либо магазинов или других служб, кроме стойки подтверждения аккредитации;

- Используйте специальные линии для передвижения в официальном аэропорту, чтобы свести к минимуму контакт с другими

По прибытии в Олимпийскую и Паралимпийскую Деревни (Пригородная деревня или другое размещение спортсмена)

- Следуйте указаниям вашего НОК/НПК относительно вашего пребывания
- «Рекомендации по периоду проживания в Олимпийской деревне» и / или «Рекомендации по периоду проживания в Паралимпийской деревне» доступны для НОК / НПК на сайте Tokyo 2020 Connect

Используйте только специальные транспортные средства Игр – не пользуйтесь общественным транспортом, за исключением только случаев, если вам надо доехать до далеко расположенных олимпийских объектов. Для более подробной информации смотрите страницу 35 «На Играх - Передвижение».

Общайтесь и проводите время только с теми людьми, которые указаны в списке ваших близких контактов, который был передан вашему Координатору по COVID-19.

Стр. 26

Для паралимпийцев

Если вы используете инвалидную коляску или другое средство передвижения, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, сотрудники авиакомпании во время поездки), пожалуйста, регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности с помощью дезинфицирующих салфеток.

Стр. 27

РЕЗИДЕНТЫ ЯПОНИИ

До начала Игр

- Для тех, кто живет в Японии, продолжайте следовать уже принятым контрмерам.
- За 14 дней до вашего прибытия в Олимпийскую и Паралимпийскую деревню ** или участия в мероприятиях Игр, включая официальную подготовку, будут применяться дополнительные меры противодействия.
 - Загрузите приложение СОСОА или ОСНА. Выпуск приложения для ОСНА запланирован на июнь. См. «Приложения для смартфонов», - стр. 62.
- Наблюдайте за здоровьем. Протоколы наблюдения за здоровьем для резидентов Японии будут предоставлены отдельно.
- Сведите к минимуму физический контакт с другими
- Соблюдайте меры противодействия в общественном транспорте.

- Пройдите тест на COVID-19 за 72 часа до прибытия в Олимпийскую и Паралимпийскую деревню или участия в мероприятиях Игр, включая официальные тренировки.

* Это также относится к тем участникам Игр, которые по своим должностным обязанностям должны находиться более 14 дней в Японии.

** Для получения дополнительной информации для вашего НОК / НПК доступны «Правила проживания в Олимпийской деревне» и «Правила в отношении периода проживания в Паралимпийской деревне»

Во время игр

Соблюдайте правила, описанные в «На играх», стр. 28-38.

Стр. 28

НА ИГРАХ

Физическое дистанцирование и меры гигиены должны соблюдаться на протяжении всего вашего пребывания в Японии для безопасности вашего собственного здоровья, а также здоровья всех участников Игр и жителей Японии. Данные меры обобщены и изложены на страницах 5-9. Токио 2020 будет контролировать выполнение всех соответствующих процедур и мер.

Поддержка от вашего Координатора по COVID-19 на Играх

- Ваш Координатор по COVID-19 может помочь вам загрузить результаты ежедневного мониторинга здоровья
- Ваш Координатор по COVID-19 поможет вам убедиться в том, что вы соблюдаете процедуры ежедневного мониторинга здоровья. Он сообщит вам, если результаты скринингового теста будут неясными или положительными.

- Если у вас есть подтвержденный положительный результат теста или вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19, немедленно сообщите об этом своему Координатору по COVID-19, который скажет, какие шаги следует предпринять.
- Если вам что-то непонятно, обратитесь к своему Координатору по COVID-19 за помощью.

Стр. 29

Чтобы обеспечить физическое дистанцирование, общее количество аккредитаций было сокращено, оперативные планы площадок адаптированы, а доступ к площадкам строго ограничен.

В соответствии с требованиями властей Японии вы несете ответственность за ежедневный мониторинг своего личного здоровья и отчеты о нем через приложение ОСНА. Информация о мониторинге здоровья жителей Японии будет предоставлена отдельно.

Действующий комплексный режим скринингового тестирования основан на научных знаниях и рекомендациях экспертов. Тестирование будет важной частью минимизации передачи вируса: используется для общего скрининга и для тех, кто идентифицирован как близкий контакт с положительным случаем; а также используется для диагностики у тех, кто испытывает симптомы COVID-19.

Дальнейшие изменения могут быть внесены в сотрудничестве с Правительством Японии и Правительством Города Токио, исходя из актуальной к тому времени ситуации.

Стр. 30

Ежедневно следите за своим личным здоровьем (температура тела и любые другие симптомы COVID-19) и фиксируйте результаты в приложении ОСНА. Для более подробной информации, см. «Приложения для смартфонов» на странице 62.

Вам не нужно будет проверять температуру перед входом на место проведения Игр, так как вы будете ежедневно следить за своим здоровьем и, в принципе, проходить тестирование на COVID-19.

Приготовьтесь измерять температуру каждый раз, когда вы входите на место проведения Игр.

- Если у вас будет температура 37,5 ° C или выше, после периода охлаждения она будет измерена второй раз для подтверждения.
- Если у вас снова будет температура 37,5 ° C или выше, вам не разрешат войти на место проведения соревнований. Сообщите своему Координатору по COVID-19 и следуйте его инструкциям. Вы попадете в изолятор, где будете ждать дальнейших указаний.
- Измерение температуры также будет проводиться в Деревнях и Местах Проживания Велосипедистов

Стр. 31

Скрининговое тестирование

- В дополнение к тестам, сделанным перед вылетом и по прибытии в Японию, вы, как правило, будете проходить тестирование ежедневно, чтобы минимизировать риск не обнаруженных положительных случаев, которые могут распространить вирус.
- Ваш Координатор по COVID-19 предоставит вам подробную информацию о скрининговом тестировании, включая время и место для предоставления и отправки ваших образцов. Важно, чтобы вы ознакомились с данной информацией и учли требуемые сроки.
- Спортсмены и официальные лица команд (которые сопровождают спортсменов), проживающие в частном секторе, должны следовать той же процедуре, что и те, кто находится в Деревне.

- Если вы посещаете тренировочный лагерь перед Играми в Японии или программу обмена перед Играми, в принципе, вы также будете проходить тестирование каждый день.

Сбор образца слюны

- Ваш Координатор по COVID-19 предоставит вам контейнеры для слюны, на которых есть штрих-код, позволяющий идентифицировать образцы как ваши.
- В назначенное время предоставьте образец слюны под наблюдением вашего Координатора по COVID-19, заместителя Координатора по COVID-19, помощников Координатора по COVID-19 или одного из ваших коллег.
- Не ешьте, не пейте, не курите, не чистите зубы и не используйте жидкость для полоскания рта за 30 минут до сдачи образца слюны.
- Ваш Координатор по COVID-19 отправит ваш образец в указанное место и время, согласованное с Токио 2020 (09:00 или 18:00).
- Пункты сбора образцов для Координатора по COVID-19 будут созданы в Олимпийской и Паралимпийской деревне, Пригородных Деревнях, некоторых других жилых помещениях, находящихся под управлением Токио-2020, и определенных местах проведения соревнований (список будет предоставлен Токио 2020)
- Образцы будут переданы в лабораторию для тестирования. Первоначальным тестом будет количественный антиген слюны. Если результаты первого теста неопределенные или они положительны, тест ПЦР слюны будет проведен из того же образца слюны.

Получение результатов

- Вам будет предоставлен срок, до окончания которого будут обработаны ваши результаты теста, это будет зависеть от времени дня, когда будет проходить тест.

- Максимальное время обработки составляет примерно 12 часов и результат будет предоставлен в указанное время (06:00 и 21:00).
- Если вы не получили уведомление к установленному сроку, это означает, что ваш результат отрицательный.
- Если результаты ПЦР теста слюны будут неопределенные или положительные, то ваш Координатор по COVID-19 сообщит вам об этом.
- Если вы получили уведомление, немедленно обратитесь в клинику COVID-19 (амбулаторная клиника), чтобы пройти повторный носоглоточный ПЦР-тест для подтверждения результата. Дождитесь там вашего результата (от трех до пяти часов)

Консультативная Экспертная Группа по Результатам (RAEG)

- RAEG разрабатывает протоколы для интерпретации результатов скрининговых тестов
- Эта группа также может быть привлечена для представления сложных случаев.
- RAEG также может предоставить Экспертные консультации для поддержки IDCC
- RAEG предоставит информацию в сложных случаях, включая контроль за близкими контактами

Стр. 32

Если у вас появятся симптомы COVID-19 во время вашего пребывания

- Немедленно свяжитесь со своим Координатором по COVID-19 для получения дальнейших инструкций. См. Руководство ВОЗ по симптомам

- Вас отвезут в соответствующую медицинскую клинику и возьмут тест на COVID-19. Вам необходимо будет дождаться результатов в обозначенном месте.
- Если вы находитесь на месте проведения Игр, немедленно отправляйтесь в медицинский пункт на месте проведения соревнований для медицинского обследования. Рядом с медпунктом будет изолятор, куда вы будете временно помещены. При необходимости вас доставят в больницу, предназначенную для Игр.

Если у вас подтвержденный положительный результат теста на COVID-19 во время Игр.

- Немедленно начните изоляцию и сообщите об этом своему Координатору по COVID-19
- Вам либо придется продолжить изоляцию, либо вас нужно будет госпитализировать. Вам не будет разрешено участвовать в соревнованиях/ продолжать выполнять свои обязанности
- Теоритически, вы должны будете оставаться в изоляторе. Это будет обычный бизнес-отель. Для вас будет организован специальный автомобиль.
- Будет предложено решение для тех, кому необходима доступная среда.
- В течение дня на объекте будет находиться персонал, который будет следить за вашим здоровьем. Проконсультируйтесь с ними, если у вас возникнут какие-либо вопросы.
- Питание будет предоставляться 3 раза в день.
- Будет доступен бесплатный Wi-Fi, и вы сможете поддерживать связь со своим Координатором по COVID-19 и командой.
- Вашей команде будет разрешено приносить вам вещи. Однако сырые продукты, алкоголь, сигареты, опасные предметы и так далее **Запрещены**. Курение и употребление алкоголя в период восстановления сил строго запрещено.

- Вам не разрешат выходить за пределы отеля
- Место и продолжительность вашего периода изоляции будут определяться японскими органами здравоохранения в зависимости от тяжести заболевания и симптомов вашей инфекции.
- Вас выпишут из изолятора в соответствии с инструкциями по выписке в Японии.

Ответ Координатора по COVID-19

- Ваш Координатор по COVID-19 и Токио 2020 будут работать с вами, чтобы подтвердить ваши обязанности и те места, которые вы посетили, от двух дней до появления симптомов до момента, когда вы прошли тестирование и начали изоляцию, а также чтобы помочь выявить близкие контакты в этот период.
- Они проконсультируются с японскими органами здравоохранения (включая органы здравоохранения местных муниципалитетов) и Токио 2020, чтобы определить дальнейшие меры, такие как дезинфекция определенных участков.

Стр. 33

Если вы находитесь в тесном контакте с человеком с подтвержденным положительным результатом теста

- **Тесные контакты** - это те, кто имел длительный контакт (в течение 15 минут и более) с человеком, у которого был подтвержден положительный результат теста на COVID 19, в пределах одного метра, без маски для лица, от двух дней до появления симптомов у человека до того момента, когда их проверили и начали изолировать. Это особенно применимо, когда такой контакт происходит в закрытых помещениях, таких как гостиничные номера или в транспортных средствах (автомобили).

- Случаи тесного контакта будут подтверждены японскими органами здравоохранения на основе информации, предоставленной вами, вашей организацией и Токио 2020.
- Решение о применяемых мерах будет приниматься в каждом конкретном случае с учетом вероятности распространения вируса.

Чтобы иметь возможность соревноваться и / или продолжать выполнять свои обязанности, вам понадобятся:

- Отрицательный результат ПЦР теста на период, определяемый Консультативной экспертной группой по результатам (RAEG).
- Положительная оценка вашей медицинской ситуации со стороны Консультативной экспертной группы по результатам (RAEG), которая может учитывать историю болезни, подтвержденную японскими органами здравоохранения.
- Согласие от вашей Международной Федерации
- Если вам разрешено участвовать в соревнованиях, могут потребоваться усиленные меры противодействия, в том числе дальнейшее минимизирование контактов с другими людьми, переход в отдельную комнату, прием пищи в изоляции, использование специальных транспортных средств или отделения от остальных во время тренировки и на месте проведения соревнований.

Стр. 34

Социальное дистанцирование

Максимально ограничивайте контакты с другими людьми.

- Общайтесь только с теми лицами, которые указаны в вашем официальном списке контактов, который вы передали вашему Координатору по COVID-19. Обновите список, если это необходимо.

Держитесь на расстоянии двух метров от других.

- Могут быть случаи, когда расстояние между спортсменами и другими людьми составляет менее двух метров, например, на игровом поле (FOP) и в зонах подготовки. Токио-2020, МОК / МПК и Международные Федерации разработают и осуществят необходимые контрмеры.

Сведите к минимуму физическое взаимодействие с другими людьми.

- Избегайте ненужных форм контакта, таких как объятия, приветствия и рукопожатия.

По возможности избегайте замкнутых пространств и скопления людей.

- Избегайте излишне долгого пребывания в одном месте. Воздерживайтесь от разговоров в ограниченном пространстве, например, в лифте.

Принимайте пищу на расстоянии двух метров от других, если не указано иное, или ешьте отдельно, сводя контакты к минимуму. См. «Прием пищи в Олимпийской и Паралимпийской деревне», стр. 56.

Доступ к Олимпийской и Паралимпийской деревне ограничен следующим образом:

- Членам делегации НОК / НПК будет предоставлен доступ в зависимости от аккредитации.
- Доступ будет предоставлен только тем, у кого есть рабочие основания, по соглашению с Токио 2020 и МОК / МПК.

Антидопинговые процедуры будут действовать в соответствии с международными стандартами, мерами по охране здоровья и безопасности и руководящими принципами ВАДА под контролем Международного агентства по тестированию для Олимпийских игр и МПК для Паралимпийских игр.

Стр. 35

Куда можно пойти, что можно сделать

- У вас не будет доступа к зонам для зрителей с билетами на объектах. Разрешено размещение в аккредитованных местах, таких как места для спортсменов одной дисциплине (SDA).
 - На местах SDA необходимо носить маску и избегать выкриков, пений и скандирований – придумайте другие способы выразить поддержку во время соревнований, например, аплодировать.

Выполняйте только те действия, которые вы представили в своем плане действий.

- Вы должны покидать свое жилье только для того, чтобы отправиться на официальные места проведения Игр и ограниченное количество дополнительных мест, как определено в списке разрешенных мест. Разрешенные направления - это те, которые имеют решающее значение для Игр и в которых принимаются меры противодействия COVID-19.
- Свести к минимуму контакты (в пределах одного метра *) с участниками Игр, находящимися в Японии более 14 дней, и с жителями Японии.
- Всегда носите маску для лица
- Вы не должны пользоваться общественным транспортом.
- Вы не должны посещать туристические районы, магазины, рестораны или бары, тренажерные залы и т. Д.

*2 метра для спортсменов

Выезд куда-либо

Вы не должны пользоваться общественным транспортом. Если ваша аккредитация дает вам доступ к специальным транспортным средствам для Игр (услуга ТА), воспользуйтесь данной возможностью для поездок в разрешенные пункты назначения.

- Если у вас нет доступа к выделенным транспортным средствам для Игр или если какой-либо из разрешенных вами пунктов назначения не обслуживается транспортными средствами для Игр, воспользуйтесь услугой «Транспортное такси» (ТСТ).
 - Данная услуга ТСТ доступна с 17 июня по 8 сентября.
 - Токио 2020 ограничено будет нести расходы на поездки, совершенные с 9 июля (когда в противном случае у вас был бы бесплатный общественный транспорт), путем предоставления ваучеров на поездку.
 - Бронирование осуществляется через Кол-центр ТСТ.
 - Поездки будут разрешены только между местами из списка разрешенных направлений. Для получения дополнительной информации см. Руководство пользователя услуг ТСТ.
- Все автомобили, предназначенные для Игр, будут работать в соответствии с официальными японскими протоколами гигиены. Условия пользования услугами автомобиля:
 - Обязательное ношение маски для лица, тщательная дезинфекция рук и воздержание от разговоров.
 - Меры по обеспечению максимально возможного физического расстояния между пассажирами, в зависимости от транспортного средства.
 - Перегородка между сиденьем водителя и пассажира

- Постоянная вентиляция посредством кондиционирования
- Если вам необходимо добраться до места проведения мероприятия в отдаленном городе на самолете или сверхскоростном экспрессе, вы можете сделать это только в исключительных случаях и в рабочих целях. Токио 2020 предоставит информацию о доступных рейсах и сверхскоростных поездах.
 - Токио 2020 будет управлять бронированием в сотрудничестве с соответствующими операторами, чтобы обеспечить необходимое пространство между вами и другими пассажирами. Вам может потребоваться пройти тест на COVID-19 за день до или в день поездки.

Стр. 36

Самостоятельно забронированные транспортные средства должны всегда соответствовать требуемым мерам противодействия COVID-19.

- Путешествовать на самостоятельном транспортном средстве можно строго при соблюдении следующих условий:
 - Процедуры аренды автомобиля должны выполняться участником, находящимся в Японии не менее 15 дней, или резидентом Японии, чтобы избежать тесного контакта с резидентами Японии.
 - Применяйте те же контрмеры, аналогичные при использовании автомобилей Игр, которые предоставляются Токио 2020, см. Стр. 35
 - Лицо, ответственное за соответствующий отдел Токио 2020, будет сопровождать вас в автомобиле или следовать за ним.
 - Если это невозможно, Токио 2020 требует письменного обоснования от заинтересованных сторон и может отслеживать заинтересованные стороны с помощью GPS (при условии согласия). Более подробное руководство будет выпущено к 21 июня для вашего НОК / НПК.

По истечении первых 14 дней вы можете использовать самостоятельно организованные транспортные средства без применения каких-либо дополнительных мер.

Места, где можно поесть

- Если вы остановились в Деревне, ешьте там, на объектах Игр или в других разрешенных местах.
- Физическое дистанцирование и санитарные меры должны быть соблюдены во всех заведениях общественного питания в деревнях и местах проведения мероприятий. См. «Питание в Олимпийской и Паралимпийской деревне», стр. 56.

Если вы находитесь за пределами Олимпийской и Паралимпийской деревни, учитывая повышенный риск заражения при приеме пищи с другими людьми, вам следует есть отдельно, особенно с участниками Игр, которые находятся в Японии более 14 дней, и с жителями Японии.

- Вы должны есть только в одном из следующих мест, где действуют меры противодействия COVID-19:
 - Местах питания на объектах Игр (как предпочтительный вариант)
 - В ресторане, который находится в месте вашего проживания
 - В вашем номере путем доставки еды или услуги по обслуживанию в номере
- Токио-2020 потребует, чтобы отели предоставляли улучшенное обслуживание номеров и варианты доставки еды и напитков в номер.

Дополнительные правила могут применяться к вашему виду спорта / вашей должности и в определенных местах. См. «Спортивные меры противодействия», стр. 50.

Для церемоний открытия и закрытия будут применяться дополнительные правила. Они будут разработаны Токио 2020 и МОК / МПК.

- Церемонии награждения с вручением медалей пройдут на объектах соревнований. Спортсмены и ведущие должны будут носить маски. Более детальная информация будет сообщена ближе к Играм.

Стр. 37

Гигиена

Всегда носите маску для лица, кроме тренировок, соревнований, приема пищи, питья, сна или во время интервью.

- Во время тренировок по фитнесу в Олимпийской и Паралимпийской деревне, например, в фитнес-центре, вам необходимо будет носить маску для лица.

Если вы чувствуете возможность получения теплового удара, вы можете снять маску, находясь на улице и находясь на расстоянии двух метров от других. См. Руководство ВОЗ по ношению маски.

- Мойте руки перед тем, как надеть маску, и после того, как снимите ее, и не прикасайтесь к глазам, носу и рту. По возможности мойте руки теплой водой с мылом не менее 30 секунд. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук.
- Заменяйте маски, как только они станут влажными, и мойте их ежедневно.
- Защитная маска не является приемлемой альтернативой маске. Их следует использовать только для предотвращения инфицирования области вокруг глаз или в ситуациях, когда ношение маски нецелесообразно. Если в силу медицинских показаний, у вас имеются проблемы с ношением маски, просьба обратиться к вашему

Координатору по COVID-19. Смотрите «Для Паралимпийцев» на странице 38 другие исключения в ношении масок.

- Регулярно и тщательно мойте руки не менее 30 секунд, в идеале - теплой водой с мылом. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук.
- Избегайте выкрикиваний, аплодисментов и скандирования - найдите другие способы оказать поддержку спортсменам, например, хлопать в ладоши.
- Регулярно проветривайте комнаты, где это возможно - не реже, чем каждые 30 минут и каждый раз в течение нескольких минут.
- По возможности избегайте совместного использования предметов. Всегда дезинфицируйте предметы, которые ранее использовались кем-то другим
- Продезинфицируйте обеденный стол после приема пищи.
- Соблюдайте правила, установленные на объектах и в жилых помещениях, где будут применяться усиленные протоколы уборки и меры гигиены.

Стр. 38

Для паралимпийцев

Ограничение держаться на расстоянии двух метров от других будет снято для тех, кто нуждается в дополнительной поддержке, которые могут получить помощь от другого члена своей команды или лиц, которые находятся в контакте с ним

- Маски следует носить все время при оказании помощи другим.
- После оказания помощи продезинфицируйте руки и вернитесь к поддержанию дистанции не менее двух метров от других.
- Вы все равно, по возможности, должны стараться свести физический контакт к минимуму.

Вы можете временно снять маску, если говорите или помогаете кому-то, кто понимает вашу речь посредством чтения губ или мимики лица. Вам следует держаться на расстоянии не менее двух метров и надеть маску как можно скорее.

Если вы используете инвалидную коляску или другое мобильное устройство, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, водители), регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности с помощью дезинфицирующих салфеток.

В ближайшее время будут утверждены помещения для содержания паралимпийских спортсменов и официальных лиц команд с положительным результатом теста на COVID-19, но у которых нет симптомов (т.е. не требующим немедленной госпитализации). Требования к доступности, а также доступ для паралимпийских спортсменов и официальных лиц команд, которым требуется дополнительная поддержка, рассматриваются и будет принято решение по данному вопросу.

В некоторых видах спорта (например, пара велоспорте и –футболе слепых) для пилотов и тренеров очень важно кричать, чтобы общаться со спортсменами с ослабленным зрением во время соревнований. В этих особых обстоятельствах разрешается кричать, нося маску и соблюдая физическое дистанцирование.

Стр. 39

ПОКИДАЯ ЯПОНИЮ

Продолжительность вашего пребывания в Японии должна быть сведена к минимуму, чтобы снизить риск заражения и помочь обеспечить безопасные и успешные игры.

Вы должны продолжать следовать требованиям данного Плэйбука, включая правила гигиены и дистанцирования, на протяжении всего отъезда и до тех пор, пока не достигнете места назначения.

Поддержка со стороны вашего Координатора по COVID-19 во время вашего отъезда из Японии

- Ваш Координатор по COVID-19 может уточнить для вас любые требования COVID-19 для международных поездок или въезда в страну назначения.

Стр. 40

ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ

- Следуйте инструкциям вашего НОК/НПК относительно отъезда из Олимпийской/Паралимпийской деревни, который должен произойти не позднее, чем через 48 часов после вашего финального соревнования или в случае выбывания из соревнований (что будет раньше). Подробнее см. «Правила проживания в Олимпийской деревне» и «Правила проживания в Паралимпийской деревне».
- Если вы участвуете в программе обмена Host Town после Игр, следуйте инструкциям соответствующих исполнительных органов;
- Убедитесь, что вы знаете последние требования к въезду в страну назначения, а также страны, через которые вы будете проезжать транзитом;
 - Информация о том, как получить сертификат о прохождении теста, если он требуется для международных поездок или въезда в пункт назначения, будет доступна к концу июня.
- Отправляйтесь в аэропорт на специально отведенном для Игр транспорте;
- Когда вы прибудете в пункт назначения, соблюдайте местные правила по COVID-19, включая по необходимости карантин по приезду.

- Продолжайте следить за вашим здоровьем и измерять температуру в течение 14 дней после вылета из Японии (или для резидентов Японии, которые закончили выполнять свои обязанности на Играх). Если у вас есть какие-либо симптомы COVID-19, сообщите вашему Координатору по COVID-19.

Стр. 41

Для паралимпийцев

- Любой участник Игр, который остается в Токио и Японии после закрытия Олимпийских игр для участия в Паралимпийских играх, должен будет продолжать следовать правилам и поведению, изложенным в этом Плэйбуке.
- От вас не требуется покинуть Японию и повторно въезжать в страну для участия в Паралимпийских играх, но вы можете это сделать.

Стр. 42

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Стр. 43

До вашей поездки

Это Хуан - испанский баскетболист. Он должен отправиться в Японию во второй половине дня 19 июля, чтобы у него было несколько дней для акклиматизации.

Он должен пройти два теста на COVID-19 в разные дни в течение 96 часов до его отъезда. Он был очень осторожен с тем, с кем встречался, и ежедневно следил за своим здоровьем в течение 14 дней до своего полета. Он уверен, что беспокоиться не о чем.

15 июля 17:00, Хуан идет сдавать анализ на COVID-19 у утвержденного поставщика медицинских услуг рядом с его домом. Он уточнит у поставщика, что в сертификате тестирования будет вся необходимая информация и что он будет доставлен вовремя.

17 июля 10:00. Его тест вчера дал отрицательный результат *, и это отличная новость. Сейчас он собирается пройти еще один тест, поэтому перед отъездом 19 июля у него будет два действительных сертификата.

19 июля 09:00. Оба теста Хуана были отрицательными. У него есть сертификаты, и он готовится к вылету сегодня днем. Он заряжает свой телефон, устанавливает приложения (СОСОА и ОСНА) и кладет в ручную кладь все документы, необходимые для прибытия в Японию. Он загружает сертификат ПЦР теста (PDF формат) в приложение ОСНА, сделанный в течение 72 часов до вылета.

* Если ваш тест положительный, начните самоизоляцию в соответствии с местными правилами и немедленно свяжитесь со своим Координатором по COVID-19 (CLO), чтобы обсудить дальнейшие шаги.

Стр. 44

Въезд в Японию

20 июля 10:00. Хуан только что прибыл в аэропорт в Японии и собирается выйти из самолета. У него есть вся документация и мобильный телефон, которые он готов представить японским властям.

Он должен показать свою документацию по COVID-19, включая отрицательные результаты тестов и другие необходимые документы, инспектору по карантину, как только он выйдет из самолета и пойдет сдавать тест на COVID-19.

У Хуана сдан тест на COVID-19 в аэропорту. Ему сообщают о его результатах после того, как он пройдет миграционный контроль и получит свой багаж.

Теперь он готов к въезду в Японию. Он проверит свой PVC, а затем покажет необходимые документы на иммиграционной службе. Затем он заберет свои сумки и спортивный инвентарь и будет ожидать результата теста в аэропорту.

Хуану только что сообщили, что его тест отрицательный. Все необходимые документы подтверждаются инспектором по карантину. Теперь он может двигаться в зону погрузки Олимпийской деревни.

У Хуана садится в один из автобусов (соблюдая при этом дистанцию), направляющихся в Олимпийскую деревню, Хуан готов к началу своих Игр.

Стр. 45

Скрининговое тестирование

Познакомьтесь с Лорен – теннисисткой, проживающей в Паралимпийской деревне.

Утро 29 августа. Лорен провела утреннюю тренировку и возвращается обратно в номер, и далее она предоставит образец слюны в пробирке, который ей выдал ее Координатор по COVID-19.

Лорен предоставляет образец слюны, который будет использован для количественного теста на антитела. Так как за ней нужно присматривать, она попросила своего Координатора по COVID-19 быть с ней. Контейнер для слюны имеет штрих-код, позволяющий идентифицировать её образец. Ее Координатор по COVID-19 напомнил ей не есть, пить, курить, чистить зубы и использовать жидкость для полоскания рта в течение 30 минут до теста, чтобы избежать неточности в результатах.

Лорен предоставляет пробу своему Координатору по COVID-19. Координатор по COVID-19 представит ее пробу в указанное место и время, которое утвердит Токио 2020.

Ее уведомят только в случае неопределенного или положительного результата анализа - она узнает об этом в течение 12 часов. Если это так, ей

потребуется пройти проверочный ПЦР. А до тех пор она будет придерживаться своего распорядка дня, как и планировалось, но будет следить за своим телефоном.

Стр. 46

Положительный тест

Лорен тренируется на корте. Она поговорила со своим Координатором по COVID-19 и получила уведомление о том, что результаты обоих анализов ее обычного скринингового теста оказались положительными. Она должна сообщить Координатору по COVID-19 касательно мест ее посещения за последние два дня и касательно потенциальных близких контактов.

Она идет прямо в клинику COVID-19 в Паралимпийской деревне для проверки ПЦР. Она поговорила со своим Координатором по COVID-19, и они организовали специальный транспорт, чтобы безопасно доставить ее в клинику.

Лорен только что прошла ПЦР тест, и теперь она ждет результатов в клинике COVID-19. Они должны быть готовы через три-пять часов.

Тест оказался положительным. Лорен действительно разочарована, но она знает, что ей нужно защитить других спортсменов. Теперь она отправится в изолятор за пределами Деревни в соответствии с инструкциями своего Координатора по COVID-19.

«Токио-2020» организует специальный транспорт, чтобы доставить ее на объект. Она беспокоится, но ее Координатор по COVID-19 находится на постоянном контакте, они сказали ей, что персонал в учреждении говорит по-английски, и Координатор по COVID-19 организуют доставку ее вещей (одежду, туалетные принадлежности и т. Д.) на объект.

Координатор по COVID-19 будет сотрудничать с японскими органами здравоохранения, чтобы определить, как долго ей нужно будет оставаться в изоляции. Она уверена, что ей будет комфортно, так как будет предоставлен

бесплатный вай-фай и она сможет поддерживать связь со своим Координатором по COVID-19, командой, семьей и друзьями.

Стр. 47

Быть потенциально близким контактом

Это Андреа. Еще одна теннисистка, участвующая в соревнованиях. 29 августа, 14:00. Поскольку вчера днем она играла в теннис против Лорен, ей позвонил Координатор по COVID-19, чтобы сказать, что она потенциально является одним из близких контактов Лорен. Если подтвердится, что она находится в тесном контакте, ей нужно будет пройти ПЦР тест в клинике COVID-19.

Координатор по COVID-19 посоветовал Андреа дождаться контакта с японскими органами здравоохранения. После этого японские органы здравоохранения связались с ней и спросили ее по телефону о некоторых вещах (как долго она была с Лорен, была ли она в маске и т. Д.).

После согласования с японскими органами здравоохранения, Координатор Андреа по COVID-19 сказал ей, что, поскольку она держалась подальше от Лорен во время соревнований, она не считается близким контактом. Она возвращается к своему графику соревнований, и ее следующий плановый скрининговый тест будет завтра, как и было запланировано.

Стр. 48

Быть подтвержденным близким контактом

Это Прия, еще одна теннисистка, участвующая в Играх. 29 августа 14:00. Она также играла в теннис с Лорен на тренировках в течение последних нескольких дней.

Координатор по COVID-19 позвонил Прии и сказал, что она потенциально является одним из близких контактов Лорен и что с ней свяжутся японские органы здравоохранения. После обсуждения того, сколько времени она

провела с Лорен, насколько они были близки и так далее, Прия подтверждается как близкий контакт.

В результате Прия пошла на сдачу еще одного ПЦР-теста в клинику COVID-19. Они сказали ей, что результаты были отрицательными. Ее Координатор по COVID-19 проинформируют о результате и поможет с дальнейшими действиями.

Случай с Прией будет рассмотрен*, чтобы оценить вероятность распространения вируса. Чтобы вернуться к соревнованиям, ей нужно будет принять усиленные контрмеры, включая ежедневные отрицательные результаты ПЦР-теста и дальнейшее минимизацию контактов с другими людьми, например, переезд в отдельную комнату, прием пищи в одиночестве, использование специальных транспортных средств и разделение во время тренировки.

* Обратите внимание, что случаи тесного контакта будут рассматриваться в индивидуальном порядке Группой экспертов по анализу результатов с одобрения японских органов здравоохранения. Соответствующая Международная Федерация также должна будет согласовать решение.

Стр. 49

Покидая Японию

Это Аиша, участница Игр по легкой атлетике. 6 августа 22:00. Она только что завершила свое последнее соревнование и должна покинуть Японию в течение 48 часов. Она говорила со своим Координатором по COVID-19, чтобы помочь ей организовать ее отъезд.

Чтобы вернуться в Нигерию, Аише нужны доказательства отрицательного результата теста на COVID-19. Утро 7 августа, и она едет на тест.

Она следит за требованиями по въезду в свою родную страну, на случай, если ей придется принять какие-либо дополнительные меры по приезду, например, карантин. Ее Координатор по COVID-19 также полностью осведомлен об этом и держит ее в курсе.

Аиша получила результаты анализов, они отрицательные - так что завтра она готова ехать домой. Важно отметить, что у нее есть свидетельство о прохождении тестов, которое ей необходимо предъявить, чтобы сесть на самолет до дома.

В аэропорту она предъявила необходимые документы на стойке регистрации в авиакомпании и на пограничном контроле. Все в порядке, и она идет на борт своего рейса, вспоминая поистине незабываемые Игры.

* Требования к получению сертификата тестирования COVID-19 в разных странах различаются. Убедитесь, что вы в курсе требований к въезду в страну (страны), в которые вы собираетесь отправиться. Информация о том, как получить тестовый сертификат, будет доступна к концу июня.

Стр. 49

Покидая Японию

Это Аиша, участница Игр по легкой атлетике. 6 августа 22:00. Она только что завершила свое последнее соревнование и должна покинуть Японию в течение 48 часов. Она говорила со своим Координатором по COVID-19, чтобы помочь ей организовать ее отъезд.

Чтобы вернуться в Нигерию, Аише нужны доказательства отрицательного результата теста на COVID-19. Утро 7 августа, и она едет на тест.

Она следит за требованиями по въезду в свою родную страну, на случай, если ей придется принять какие-либо дополнительные меры по приезду, например, карантин. Ее Координатор по COVID-19 также полностью осведомлен об этом и держит ее в курсе.

Аиша получила результаты анализов, они отрицательные - так что завтра она готова ехать домой. Важно отметить, что у нее есть свидетельство о прохождении тестов, которое ей необходимо предъявить, чтобы сесть на самолет до дома.

В аэропорту она предъявила необходимые документы на стойке регистрации в авиакомпании и на пограничном контроле. Все в порядке, и она идет на борт своего рейса, вспоминая поистине незабываемые Игры.

* Требования к получению сертификата тестирования COVID-19 в разных странах различаются. Убедитесь, что вы в курсе требований к въезду в страну (страны), в которые вы собираетесь отправиться. Информация о том, как получить тестовый сертификат, будет доступна к концу июня.

Стр. 50

Спортивные превентивные меры

В дополнение к принципам Плэйбука по спортивным операциям на Олимпийских и Паралимпийских играх в Токио-2020 применимы следующие положения. Детали адаптации к конкретным видам спорта разрабатывается «Токио-2020» и МОК/МПК в сотрудничестве с соответствующими международными федерациями. Дополнительная информация будет доступна к концу мая в отдельных спортивных публикациях, в том числе в «Руководстве для руководителей команд».

Общие принципы

- Чтобы обеспечить физическое дистанцирование, общее количество аккредитаций было сокращено, оперативные планы объектов адаптированы, а доступ к объектам ограничен тем, что строго требуется по эксплуатационным причинам.
- Планировка места и зоны также будет спроектирована так, чтобы поддерживать физическое дистанцирование, наряду с использованием прозрачных акриловых экранов там, где это необходимо, для предотвращения передачи вируса
- Имейте это в виду при принятии решения о том, нужен ли доступ к месту проведения мероприятия или к определенной зоне в нем, и постарайтесь сделать свое пребывание в нем как можно короче.

- Как правило, все оборудование необходимо дезинфицировать между использованиями, а пользователи должны дезинфицировать руки до и после использования оборудования.
- Предметы, такие как полотенца и бутылки для питья, нельзя использовать вместе с кем-то
- Спортсмены должны носить маски при получении уведомления о допинг-контроле.

Олимпийская и Паралимпийская Деревня

Спортивный информационный центр Олимпийской и Паралимпийской деревни (НИЦ)

- Разметка пола будет использоваться, чтобы помочь с физическим дистанцированием
- На столах будут установлены прозрачные акриловые панели.
- Некоторые услуги, такие как бронирование тренировок, могут быть предоставлены только онлайн или на местах проведения соревнований.
- Печать документов не рекомендуется. Если вам все же нужно что-то напечатать, не делитесь документами с другими без необходимости.

Спортзал

- Дезинфицируйте оборудование до и после использования.
- Спортсмены должны носить маски вовремя фитнес-тренировок в Олимпийской и Паралимпийской деревне.

Период до соревнований

Спортивные мероприятия, такие как жеребьевка, осмотр оборудования и взвешивание

- Мероприятия будут проводиться онлайн или на открытых площадках, где это возможно.
- Если ни одно из решений недоступно, такие встречи будут проводиться в комнате с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить физическое дистанцирование и с соответствующей вентиляцией.

Стр. 51

Места подготовки для спортсменов

Спортивные информационные пункты (SID)

- Разметка пола будет использоваться, чтобы помочь с физическим дистанцированием
- На столах будут установлены прозрачные акриловые панели.
- Некоторые услуги, такие как бронирование тренировок, могут быть предоставлены только онлайн или на местах проведения соревнований.
- Печать документов не рекомендуется. Если вам все же нужно что-то напечатать, не делитесь документами с другими без необходимости.

Зоны физиотерапии

- Дезинфицируйте оборудование до и после использования.
- Физиотерапевтам следует использовать дезинфицирующее средство для рук до и после любого контакта со спортсменом.

Лед и ледяные ванны

- Продезинфицируйте руки перед использованием льда.
- При использовании ледяных ванн держитесь на безопасном расстоянии от других и используйте их по одному или небольшими группами, избегая встречи друг с другом.

Полотенца

- Полотенца нельзя использовать вместе с кем-то, их необходимо положить в ящик после использования.

Раздевалки

- При принятии душа и переодевании необходимо соблюдать физическое расстояние, что может означать ожидание своей очереди, если место занято.
- По возможности используйте помещения в Олимпийской и Паралимпийской деревне, а не на месте проведения соревнований.

Зоны разминки и колл румы спортсменов

- Спортсмены могут снимать маску с лица во время разминки.
- Исключение из правила касательно соблюдения дистанции на два метра для спортсменов будет сделано во время разминки, если это необходимо, для спортсменов и/или официальных лиц команд для выполнения своих функций.

Залы отдыха спортсменов и технических специалистов

- Вход в залы ожидания будет строго ограничен для лиц, имеющих права доступа и пребывания там.
- Прозрачные акриловые панели будут размещены на столах, если физическое расстояние не соблюдается.
- В зонах расположения продуктов питания будут установлены экраны, чтобы снизить риск попадания капель.
- По возможности, еда и напитки будут подаваться персоналом. В противном случае будут предоставлены одноразовые принадлежности для перевозки еды и перчатки.

- Предметы общего пользования, которыми пользуется много людей, например, автоматы для напитков, будут часто дезинфицироваться.

Ремонтные услуги

- Техники должны продезинфицировать оборудование перед тем, как вернуть его спортсмену.

Во время соревнований

Оперативный персонал на игровом поле или рядом с ним

- Если невозможно обеспечить подходящее физическое расстояние, будут приняты альтернативные меры, например, установка прозрачных акриловых панелей.
- Это относится ко всему рабочему персоналу на территории игрового поля или вокруг него, например, к техническим специалистам и техникам по оборудованию.
- Могут быть сделаны исключения

Стр. 52

Места для сидения спортсменов на игровом поле или рядом с ним

- Всегда носите маску для лица.
- Физическое дистанцирование между спортсменами на скамейках команды не требуется.
- Все остальные должны по возможности держаться на расстоянии двух метров от спортсменов.

Спортивная презентация

- Ношение масок персоналом, участвующим в показе соревнований, например ведущими и комментаторами, будет рассматриваться в индивидуальном порядке.

- Комментаторы и журналисты должны держаться на расстоянии двух метров от спортсменов и всегда избегать контакта
- Оборудование, такое как гарнитуры и микрофоны, нельзя использовать вместе с кем-то, и его необходимо продезинфицировать после использования.
- Оборудование громкой связи будет регулярно дезинфицироваться, если его использует несколько людей.

После соревнований

Смешанная зона и пресс-конференция

Официальная Вещательная Компания

- Использование микрофона на штативе (микрофон, прикрепленный к штативу) будет обязательно, чтобы обеспечить соблюдение двухметрового расстояния между спортсменами и журналистами.
- Пол смешанной зоны будет размечен на всех объектах для обеспечения физического дистанцирования: позиция спортсмена <два метра> позиция журналиста
- Интервью со спортсменами не должно превышать 90 секунд.

Пресса и телерадиовещание

- Все журналисты должны носить маски. Спортсмены могут снять маску для интервью

Пресс-конференции

- Пресс-конференции будут транслироваться в прямом эфире, вопросы можно будет задавать через специальную платформу

Помимо смешанной зоны и зала для пресс-конференций, интервью со спортсменами будут разрешены в студиях ИВС, Официальной Вещательной

Компании, на стойках, в Основном Пресс-центре и на площади Олимпийской и Паралимпийской деревни. Дополнительные сведения см. в Руководстве по вещанию и прессе.

Церемонии награждения

- Церемонии награждения с вручением медалей пройдут на объектах соревнований. Спортсмены и сопровождающие должны будут носить маски. Другая конкретная информация будет сообщена ближе к Играм.

Стр. 53

Превентивные меры на объекте

В дополнение к принципам Плэйбука, нижеследующее применяется к работе объектов на Олимпийских и Паралимпийских играх в Токио. Подробная информация об адаптации конкретных объектов разрабатывается «Токио-2020» и МОК / МПК. Любая дополнительная информация будет доступна в рамках планов работы отдельных объектов.

Физическое дистанцирование

- Разделение потоков между спортсменами и другими участниками
 - потоки спортсменов будут организованы таким образом, чтобы они не пересекались с другими, если это не является неизбежным для оперативных целей, и в этом случае принимаются дополнительные меры противодействия, такие как регулируемые переходы.
- **Обеспечение физического дистанцирования:**
 - Соблюдайте стандартное правило физического дистанцирования из Плэйбука: не менее двух метров от спортсменов и одного метра от других лиц. Там, где это невозможно, например, в лифтах, вместимость будет ограничена, а разговоры запрещены.
 - Персонал будет обучен управлению перемещением людей, в том числе руководству и указаниям. Они будут размещены в местах, где люди могут

собираться, включая любые очереди ожидания, например, в зонах досмотра пешеходов (PSA), зонах контроля температуры, вестибюлях, туалетах, входах в зону для сидения, а также входах и выходах на площадку. Будет вестись счет людей, входящих и выходящих на объект, чтобы их количество не превышало максимальную вместимость

- Во всех необходимых местах будут установлены указатели, в том числе указатели расстояний на земле.

- Меры по предотвращению попадания капель (разделители / брызговики) будут установлены в местах в качестве дополнительной меры, где физическое дистанцирование не может быть легко обеспечено (например, места для питания, зоны регистрации, стойки, рабочие зоны)

Ношение масок для лица

- Маски необходимо носить постоянно, во всех местах проведения мероприятий, за исключением тренировок, соревнований, приема пищи, питья или во время интервью в Токио.

- Маски можно снимать во время еды или питья, но их нужно сразу надевать после еды.

Чистка и дезинфекция

- Установка дезинфицирующих средств для рук

- Дезинфицирующее средство для рук будет доступно во многих точках на каждом объекте, включая каждый вход/выход, комнаты, где проводится лечение, обеденные зоны, туалеты, смешанные зоны, пресс-столы и места для комментаторов, лестницы для сидения, залы, рабочие комнаты, спорт информационные столы, пункты раздачи льда и полотенца, раздевалки, зоны для разминки и вызова спортсменов и тренажерные залы

- Дезинфицирующее средство для рук будет доступно зрителям во всех общественных местах, таких как зоны контроля пешеходов и залы.

- Дезинфицирующее средство для рук будет доступно для людей с различными типами нарушений здоровья

Стр. 54

• Дезинфекционные меры

- Дверные ручки, панели переключателей, поручни, столы, кнопки лифта, поверхности для приема пищи и другие области, где ожидается частый контакт, будут регулярно дезинфицироваться.
- Вы должны дезинфицировать такие предметы, как столы после еды и общее оборудование (например, микрофоны, спортивный инвентарь, физиотерапевтические кровати) до и после использования.

Вывески и объявления

- Большие специальные указатели (включая пиктограммы) будут установлены для поддержки и обеспечения соблюдения контрмер (ношение маски, физическое дистанцирование, гигиена, дезинфекция, поведение в сиденье и т. д.). Это будет включать соответствующие доступные вывески для людей с нарушениями зрения.
- Сообщения также будут доставляться через громкую связь и видеоборды.

Вход на объект: меры в зоне контроля пешеходов и зоны досмотра транспортных средств (VSA) (*) - процедура проверки температуры

• Измерение температуры при входе на объект

- - Перед входом на площадку у всех (кроме спортсменов и официальных лиц) будет проверяться температура.
- - Первая зона измерения температуры будет перед входом в каждый объект, перед PSA или VSA. Температура будет измеряться термографией или бесконтактным термометром.
 - - Если измеренная температура составляет 37,5 ° C или выше, она будет снова измерена бесконтактным термометром.
 - - Если температура снова станет 37,5 ° C, вас доставят в другую зону для повторного измерения температуры

- - В зоне повторной проверки температуры после короткого отдыха ваша температура будет проверена еще раз, максимум дважды, с помощью контактного или бесконтактного термометра.
- - Если ваша температура составляет 37,5 ° С или выше, вам не разрешат войти на объект.
- - Расположение каждой зоны измерения температуры может быть разным для каждого объекта.

Изоляционные помещения

- На каждом объекте будет изолятор, расположенный недалеко от соответствующего медицинского пункта.
- Если у вас жар, другие симптомы COVID-19 или какие-либо симптомы болезни, вы будете временно изолированы в этом помещении или выше, вы перейдете во вторичную зону измерения температуры, зону вторичного измерения температуры,

Стр. 55

Продукты питания и напитки

Будьте особенно бдительны при еде и питье, когда риск заражения высок. Дополнительные меры в зонах питания и напитков (залы, зоны отдыха, холлы, столовая для сотрудников, зоны общественного питания аккредитованных заинтересованных лиц и т. Д.) Будут включать:

- Установка средств защиты от капель (например, разделителей / брызговики)
- Установка дозаторов дезинфицирующих средств для рук на входе и на стойке регистрации
- Регулярная дезинфекция и чистка столов
- Вывески, например, правила мытья рук, ношения масок и т. Д.

- Дезинфекция диспенсеров для воды и микроволновых печей
- Установка напольной разметки в зонах ожидания (физическое расстояние не менее одного метра)
- Вентиляция помещения
- Персонал в перчатках
- Установка мыла для мытья рук (помпового типа)
- Еда вне обеденной зоны, когда это возможно, чтобы избежать многолюдные места, возможность тесного контакта, закрытые и полужакрытые пространства.

Стр. 56

Прием пищи в Олимпийской и Паралимпийской деревне

В дополнение к принципам Плэйбука к Главной столовой Олимпийской и Паралимпийской деревни применимо следующее. Дальнейшие детали разрабатываются Токио 2020 и МОК / МПК для доведения информации до НОК / НПК.

Избегайте скопления людей в главной столовой:

- Меню будут доступны заранее через приложение для смартфона.
- Уровни перегрузки на каждом этаже будут регулярно сообщаться через приложение для смартфона.
- Посетители должны сокращать время приема пищи и уходить сразу после еды.
- Завтрак также будет подаваться:

Повседневное питание: уголок «Меню мира» в главном ресторане с 06:00 до 10:00.

- Станции «Схватил и побежал»: будет предложен расширенный выбор пунктов меню
- Спортсмены и официальные лица команд, которые не участвуют в соревнованиях в определенный день, должны скорректировать время своего обеда, чтобы избежать периодов большого скопления.
- Количество сидячих мест будет ограничено, чтобы обеспечить физическое дистанцирование - например, стол на шесть человек будет приспособлен для размещения четырех человек.
- Рассматривается возможность доставки в Олимпийскую и Паралимпийскую деревни. Подробности будут сообщены к моменту открытия Деревни.
- Если вы остановились в Пригородной Деревне или в месте проживания для велосипедистов, принимайте пищу в одном из следующих мест *, где будут действовать меры противодействия COVID-19:
- Обеденные зоны и т.д. на объектах соревнований
- Выделенные обеденные зоны в вашем доме
- В принципе, можно использовать обеденную зону в заведении, если вы остановились в Зоне расселения конюхов *
- * Использование услуг доставки в номер будет зависеть от ситуации каждого объекта размещения. Подробности будут сообщены, когда вы приедете в Деревню или на место вашего проживания.

Меры на пунктах питания и напитков:

- Дезинфицирующие средства для рук будут установлены в ключевых местах, в том числе на входах, выходах и возле зон обслуживания. Персонал и вывески будут использоваться, чтобы напоминать посетителям (и персоналу) о необходимости дезинфицировать руки.
- Вывески и маркировка на полу будут использоваться для обеспечения физического дистанцирования в очередях.

- При подаче еды сотрудники должны будут носить маски, использовать перчатки и как можно больше соблюдать дистанцию.
- Прозрачные пластиковые разделители будут использоваться в местах, где обеспечить физическое дистанцирование будет тяжелее (например, на обслуживающих станциях)
- Предметы общего пользования и поверхности, к которым часто прикасаются, будут регулярно дезинфицироваться персоналом.
- Будет работать вентиляция для увеличения циркуляции воздуха.

Стр. 57

Спортсменам и официальным лицам команд будет предложено:

- Всегда носить маску для лица, кроме еды и питья.
- Регулярно дезинфицировать руки при входе и выходе, а также перед приемом пищи, используя предоставленные дезинфицирующие средства для рук.
- Ожидая очереди, держаться на расстоянии не менее одного метра * от идущего впереди человека, на что указывает разметка на полу.
- После еды использовать дезинфицирующие салфетки из комплекта поставки, чтобы очистить стол и место для сидения. Это в дополнение к полной уборке, которую выполнит персонал.

* два метра для спортсменов

Стр. 58

Управление вопросами, связанных с COVID-19

Во время Игр Координаторы по COVID-19 будут поддерживаться экосистемой специализированных команд из «Токио-2020» и МОК/МПК,

имеющих прямой доступ к органам общественного здравоохранения. Ключевыми органами поддержки будут:

Функциональные области «Токио-2020» для групп заинтересованных сторон

- Функциональные команды из «Токио-2020», такие как медицинская группа, команда спортивного объекта и т. д., которые будут оказывать первичную поддержку Координатору по COVID-19 по всем вопросам, связанным с COVID-19.

ICSU (Группа поддержки МОК / МПК по COVID-19)

- ICSU будет оказывать дополнительную поддержку Координатору по COVID-19 по вопросам, связанным с COVID-19.

Как функциональные области «Токио 2020» для групп заинтересованных сторон, так и ICSU будут взаимодействовать с:

«Токио-2020» IDCC (Центр по контролю за инфекционными заболеваниями)

- IDCC станет основным центром информации и управления всеми вопросами COVID-19, включая наблюдение за общественным здоровьем, скрининговое тестирование, ведение случаев заболевания и реагирование на положительные случаи.

RAEG (Консультативная экспертная группа по результатам)

- RAEG предоставит оценку случаев и протоколы для сложных случаев, а также рекомендации по раннему ведению потенциальных близких контактов с подтвержденными случаями COVID-19 на основе плана скринингового тестирования, который будет реализован на Играх.

Органы общественного здравоохранения Японии

- Органы общественного здравоохранения будут управлять подтвержденными случаями COVID-19 и тесными контактами, а с «Токио 2020» - координировать лечение и / или изоляцию подтвержденных случаев.

Стр. 59

Смотрите таблицу официального документа

Стр. 60

Обзор тестирования

Тестирование на COVID-19 - это ключевая контрмера, лежащая в основе обеспечения безопасности Игр. На этой странице представлен обзор процессов тестирования, которые будут происходить на каждом этапе пути участника.

До поездки	Въезд в Японию	Во время Игр	Вылет из Японии
<ul style="list-style-type: none">• Два теста на COVID-19 проводятся в два разных дня в течение 96 часов до вылета вашего рейса в Японию.	<p>В аэропорту</p> <ul style="list-style-type: none">• По прибытии проводится количественный анализ антигена слюны. <p>- Если результат положительный или результат неопределенный, дальнейшие тесты</p>	<p>Спортсмены и официальные лица</p> <p>1. Ежедневное скрининговое тестирование с количественным тестом на антиген слюны. Если результат положительный, будет последующий ПЦР тест слюны из</p>	Тест перед отъездом из Японии, если он необходим для международных поездок или въезда в страну назначения (в соответствии с требованиями въезда для страны назначения / страны транзита)

	<p>будут выполнены с использованием того же образца для проверки ваших результатов.</p> <p>При въезде в Японию</p> <ul style="list-style-type: none"> • Все участники игр проходят ежедневное тестирование с помощью количественных тестов на антиген слюны или ПЦР слюны (в зависимости от должности и обязанностей) в течение первых трех дней. • Ежедневное тестирование в течение первых трех дней также проводится в тренировочных лагерях перед Играми / в принимающих городах, если это необходимо. 	<p>того же образца. Результаты в течение 12 часов</p> <p>- Если результат положительный или неопределенный, проводится подтверждающий носоглоточный ПЦР (результаты в течение 3-5 часов)</p> <p>Другие участники</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проводится регулярное скрининговое тестирование с помощью ПЦР слюны (ежедневно, каждые 4 дня или 7 дней, в зависимости от должности и уровня контакта со спортсменами). Результаты в течение 24 часов. 2. В случае положительного результата или неопределенного результата проводится подтверждающий носоглоточный ПЦР-тест. 	
--	---	---	--

Периодичность тестирования

местонахождение	Уровень	Характеристика	Кто тестируется	Периодичность тестирования
Токио	1А	<ul style="list-style-type: none"> • Спортсмены, проживающие в Олимпийской / Паралимпийской деревне. • Другие жители Олимпийской / Паралимпийской деревни из-за их непосредственной близости к спортсменам и должности в соответствии с Играми. 	<ul style="list-style-type: none"> • Жители Олимпийской / Паралимпийской деревни • Спортсмены • Официальные лица команд • Другой персонал, аккредитованный НОК / НПК 	Ежедневно
Токио	1В	Спортсмены и официальные лица команд, не находящиеся в Олимпийской / Паралимпийской деревне	<ul style="list-style-type: none"> • Спортсмены, не проживающие в Олимпийской / Паралимпийской деревне, но проживающие в Токио. • Официальные лица команд, не проживающие в Олимпийской / Паралимпийской деревне, но проживающие в Токио. • Другой персонал, аккредитованный НОК / НПК 	Ежедневно
Удаленно	1С	Спортсмены и официальные лица, не проживающие в Японии	Те, кто проживает в удаленных местах:	Ежедневно

			<ul style="list-style-type: none"> • Спортсмены • Официальные лица команд • Другой персонал, аккредитованный НОК / НПК 	
Все	1D	<ul style="list-style-type: none"> • Участники, которые регулярно контактируют со спортсменами или находятся в непосредственной близости от них. • Основные участники, необходимые для работы Игр. 	<ul style="list-style-type: none"> • Делегаты МФ, Международные судьи, судьи, члены жюри, национальные технические должностные лица, технические специалисты по оборудованию, члены Исполнительного комитета МФ, президенты и генеральные секретари МФ, старший персонал МФ, работающий на полную ставку, персонал МФ, медицинский сотрудник МФ, гости, руководитель СМИ МФ • Радиовещательные компании и фотографы. 	Ежедневно
Все	1E	<ul style="list-style-type: none"> • Участники, которые регулярно контактируют со спортсменами или находятся в непосредственной близости от них. • Основные участники, 	<p>Выберите добровольцев, специализирующихся на спорте</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выберите персонал служб поддержки на 	Ежедневно

		необходимые для работы Игр.	Игровом поле и OLV (например, хронометристы, менеджеры по результатам, медицинский персонал в изоляторах и карантинных учреждениях и т. Д.)	
Все	2А	<ul style="list-style-type: none"> Участники, которые могут вступать в контакт с участниками уровня 1 (в частности, те, кто имеет контакт со спортсменами). 	<ul style="list-style-type: none"> Прочие вещатели и пресса Олимпийская и паралимпийская семья Маркетинговые партнеры 	Каждые 4 дня
Все	2В	<ul style="list-style-type: none"> Участники, которые могут вступать в контакт с участниками уровня 1 (в частности, те, кто имеет контакт со спортсменами). 	<ul style="list-style-type: none"> Добровольцы из других видов спорта Персонал других служб поддержки 	Каждые 4 дня
Все	3	<ul style="list-style-type: none"> Участники, которые имеют ограниченный контакт или совсем не контактируют с участниками уровня 1. Персонал, который может поддерживать контакты с зарубежными заинтересованными сторонами. 		Каждые 7 дней
Все	4	Другие участники Игр		Без тестирования

Приложения для смартфонов

Приложения

Каждый приезжающий в Японию должен иметь смартфон, а также загрузить и использовать два приложения для смартфонов («приложения»): ОСНА и СОСОА. ОСНА будет поддерживать въезд в Японию и процедуры карантина, ежедневные отчеты о состоянии здоровья, а СОСОА будет поддерживать отслеживание лиц в случае тесного контакта с кем-то, у кого есть COVID-19. Обзор каждого приложения представлен ниже.

ОСНА (Приложение по отслеживанию состояния здоровья)

Обзор

ОСНА в настоящее время разрабатывается правительством Японии, и его выпуск запланирован на конец июня.

На «Токио-2020» ОСНА способствует повышению эффективности процедур при въезде. Благодаря ежедневному мониторингу и отчетности он также поддерживает меры по предотвращению распространения инфекции и отслеживает состояние вашего здоровья вашим Координатором по COVID-19.

Вам нужно будет загрузить и установить это приложение перед поездкой в Японию, чтобы вводить ежедневную медицинскую информацию по прибытии, а также некоторую информацию, необходимую для карантина, иммиграции и таможни при въезде в Японию.

Как участник Игр, чтобы начать использовать приложение после его загрузки, вам нужно будет ввести номер своей карты OIAC / PIAC и пароль, ранее установленные в Системе поддержки инфекционного контроля Токио 2020 (ICON). Подтвердите номер карты OIAC / PIAC на PVC, отправленном отдельно, или уточните у вашего Координатора по COVID-19.

Функции

Вам нужно будет заносить свою суточную температуру тела (измеренную термометром) и наличие у вас каких-либо других симптомов, связанных с COVID-19, после въезда в Японию. Эта информация будет передана в Систему поддержки инфекционного контроля Токио 2020 ICON под строгим управлением данными и будет контролироваться Координатором по COVID-19 каждой организации, чтобы помочь предотвратить распространение COVID-19.

Функции по согласию, карантину, иммиграции, таможенной процедуре

Когда вы въезжаете в Японию в качестве лица, участвующего в Играх, необходимо, чтобы вы четко заявили, что будете выполнять требования Плэйбука и «Письменное обязательство», представленное «Токио-2020» правительству Японии. Вам будет предложено сделать это, отправив форму согласия в «Токио 2020» через ОСНА.

Кроме того, вы можете ввести карантинную, иммиграционную и таможенную информацию, необходимую при въезде в Японию. После успешного входа вы получите QR-код, который вам нужно будет показать соответствующим сотрудникам карантинной службы, иммиграционной службы и таможни. Если вы используете ОСНА для въезда в страну, нет необходимости заполнять «Интернет-анкету» и предоставлять копию «Письменного обязательства».

Языки

Английский, японский, французский, китайский (упрощенный), испанский и корейский.

Стр. 63

Политика конфиденциальности и защита данных

Политика конфиденциальности будет подготовлена в соответствии с правилом Закона о защите личной информации в Японии, исходя из соображений конфиденциальности каждого человека.

Ссылки для скачивания

Приложение выйдет в конце июня.

Приложение для отчетов о состоянии здоровья (COCOA)

Приложение COCOA

Обзор

Приложение COCOA позволяет получать уведомления о возможности контакта с кем-либо, инфицированным COVID-19, обеспечивая анонимность для вашей конфиденциальности. Приложение было выпущено в июне 2020 года. Оно использует функцию связи на малых расстояниях (Bluetooth) на смартфонах и структуру уведомления о воздействии, разработанную Google и Apple и принятую во многих странах для аналогичных целей.

Вас не просят ввести свое имя, номер телефона, адрес электронной почты или другую информацию, которая может идентифицировать вас. Информация о тесном контакте с другими смартфонами зашифровывается и записывается только в вашем смартфоне и автоматически отключается через 14 дней. Административные органы или третьи стороны не будут использовать или собирать контактные данные или личную информацию.

Вам необходимо активировать COCOA по прибытии.

Язык

На данный момент поддерживаются японский, английский и китайский языки.

Ссылки для скачивания: (см оригинальный документ)

Стр. 64

Хранение информации о местоположении GPS

В случае обнаружения инфекции функция GPS вашего смартфона (Android / iOS) будет использоваться для сохранения информации о вашем местоположении, чтобы поддерживать процесс отслеживания контактов японскими органами здравоохранения. При въезде в Японию настройте функцию GPS на своем телефоне в соответствии с иммиграционной процедурой правительства Японии. Эта функция вашего телефона будет использовать только небольшой объем батареи и небольшой объем памяти для хранения информации о местоположении.

Стр. 65

Система поддержки инфекционного контроля Токио 2020 (ICON)

Обзор

Система поддержки инфекционного контроля Токио 2020 (ICON) - это веб-инструмент, представленный «Токио 2020» в качестве меры противодействия COVID-19, и в основном используется Координатором по COVID-19. Однако все участники Игр, использующие ОСНА, должны установить свой пароль для ОСНА в ICON (см. Ниже).

Координатор по COVID-19 каждого НОК / НПК сможет предоставить все документы, необходимые для въезда в Японию (например, планы действий своей делегации) в «Токио-2020», используя эту систему. Она также будет использоваться для проверки ежедневных отчетов о состоянии здоровья и отчетов о положительных результатах теста на COVID-19. «Токио 2020» предоставит Координатору по COVID-19 руководства, которые помогут им понять процедуры использования ICON.

Функции, связанные с иммиграционными процедурами, будут переданы для поддержки Координатору по COVID-19 в организации поездок их команд. Другие функции, такие как составление отчетов о состоянии здоровья и положительных случаях, будут выпущены в конце июня.

Пароль для ОСНА

Чтобы установить пароль для ОСНА, перейдите на веб-сайт «Токио 2020» ICON и следуйте инструкциям. В ICON вам нужно будет ввести номер вашей карты OIAC / PIAC, номер документа, который вы использовали для регистрации номера вашей карты OIAC / PIAC (номер паспорта, номер водительских прав, карта My Number, карта проживания) и дату вашего рождения и адрес электронной почты. Кроме того, необходимо будет согласиться с Условиями использования и Политикой конфиденциальности Токио 2020 ICON.

Языки

Английский, японский (некоторые части также будут доступны на французском, китайском (упрощенном), испанском и корейском языках.

Стр. 66

Часто задаваемые вопросы по приложениям

Вопрос 1. А как насчет тех, у кого нет смартфонов?

Ответ 1. Все посетители Японии должны показать специальный скрин ОСНА, установленный в их смартфоне, как персоналу авиакомпании при регистрации, так и японским карантинным властям по прибытии. В исключительном случае, когда у вас нет смартфона или вы не можете загрузить ОСНА на свой смартфон, немедленно свяжитесь с «Токио 2020». В таких случаях «Токио 2020» вышлет вам письменное обязательство отдельно и поможет вам арендовать смартфон в аэропорту. Ваш НОК / НПК получит более подробную информацию о процедуре. Все спортсмены получают смартфоны в Олимпийской и Паралимпийской деревне.

Вопрос 2. Я уже использую приложение для отслеживания контактов в моей стране. Мне тоже нужно установить СОСОА? И если да, то как мне перейти на СОСОА?

Ответ 2. Да, правительство Японии требует, чтобы вы установили СОСОА. Если у вас уже установлено приложение для отслеживания контактов, использующее сеть Exposure Notification (EN) Apple и Google, вам нужно будет отключить его, прежде чем СОСОА заработает.

Вопрос 3. Что мне делать, если приложение уведомило меня о том, что я контактировал с инфицированным человеком?

Ответ 3. Немедленно сообщите об этом своему Координатору по COVID-19. Они подскажут, какие меры следует предпринять.

Вопрос 4. Когда мне следует начать сообщать о своем состоянии здоровья с помощью приложения для отчетов о состоянии здоровья?

Ответ 4. Пожалуйста, введите информацию о своем здоровье сразу после въезда в Японию.

Вопрос 5. Когда мне следует начать использовать приложение для отчетов о состоянии здоровья ОСНА, если я уже нахожусь в Японии на момент выпуска приложения для отчетов о состоянии здоровья? Обязательно ли это, если я нахожусь в Японии более 14 дней?

Ответ 5. Если вы проживаете в Японии или находились в Японии более 14 дней, начните регистрировать ежедневную информацию о своем здоровье в ОСНА за 14 дней до начала вашей роли, связанной с Играми. Для получения дополнительной информации см. «На Играх - Резиденты Японии», стр. 27.

Вопрос 6. Что делать, если я не могу загрузить указанное приложение?

Ответ 6. Для стран, в которых приложение не может быть загружено, Токио 2020 отдельно проинформирует вас, как загрузить и установить приложение.

Вопрос 7. Могу ли я установить / перенести приложения на второй японский телефон после прибытия (например, на телефон с тарифным планом или на телефон спортсмена)? Как?

Ответ 7. Да, ты можешь. После установки ОСНА на второй смартфон вы можете войти в систему, указав свой номер OIAC / PIAC и пароль. Если вы сменили устройство, некоторые данные, например, информация о состоянии здоровья, будут переданы. Также обратите внимание, что вы не сможете использовать его на своем старом устройстве.

Вопрос 8. Смогут ли люди с ограниченными возможностями использовать приложения?

Ответ 8. Да, вы сможете использовать приложение ОСНА с функцией чтения вслух на iPhone / Android OS.

Стр. 67

Вакцины

Усилия по вакцинации участников Игр координируются МОК и МПК в соответствии с национальными приоритетами иммунизации, установленными соответствующими правительствами.

Вакцинация, ориентированная в первую очередь на спортсменов и тех, кто будет часто контактировать со спортсменами, дает нам дополнительный вспомогательный инструмент, который помогает сделать эти Игры безопасными - для всех участников и жителей Токио и Японии.

В результате сотрудничества и щедрых пожертвований более 80 процентов жителей Олимпийской и Паралимпийской деревни будут вакцинированы

перед Играми. Ожидается, что уровень вакцинации среди других участников также будет высоким.

Обратите внимание: несмотря на то, что мы призываем всех, кто приезжает в Токио, пройти вакцинацию, если это возможно в соответствии с национальными руководящими принципами иммунизации вашей страны, вам не потребуется вакцинация для участия в Играх - и во всех остальных случаях.

Правила, изложенные в этом Плэйбуке, будут применяться независимо от того, получили вы вакцину или нет.

Стр. 68

Соблюдение и санкции

Меры, описанные в данном Плэйбуке, были разработаны на основе последних научных данных, рекомендаций экспертов и опытов других международных мероприятий. Обращаем ваше внимание, что риски и воздействия не могут быть полностью устранены, и что вы соглашаетесь участвовать в Олимпийских и Паралимпийских играх на свой страх и риск. Мы уверены, что эти меры соразмерны снижению вышеупомянутых рисков и воздействий, и полностью рассчитываем на вашу поддержку по их соблюдению.

В рамках процесса аккредитации на Олимпийские и Паралимпийские игры ваша организация предоставит вашему вниманию некоторую информацию, касающуюся этих мер, в частности, что соблюдение правил Плэйбука является условием предоставления и сохранения вашей аккредитации, и что в некоторых случаях эти меры могут также включать обработку вашей личной информации, включая информацию, связанную со здоровьем. В свете вышеизложенного мы просим вас убедиться, что вы внимательно прочитали и поняли содержание этого Плэйбука (включая любые дальнейшие обновления к нему) и соблюдаете содержащиеся в нем правила, а также любые дальнейшие инструкции, которые могут быть изданы японскими властями, нами или вашей организацией. Соблюдение вами таких правил и

инструкций является ключом к успешному достижению нашей общей цели по обеспечению защиты здоровья всех участников Олимпийских и Паралимпийских игр и безопасного проведения Игр.

Несоответствие требованиям Плэйбука

Несоблюдение правил, содержащихся в этом плэйбуке, может привести к последствиям, которые могут повлиять на ваше участие в Олимпийских и Паралимпийских играх, ваш доступ к объектам Игр и, в некоторых случаях, на ваше участие в соревнованиях. Неоднократное или серьезное несоблюдение этих правил может привести к лишению вас аккредитации и права на участие в Олимпийских и Паралимпийских играх. Несоблюдение этих правил, такое как отказ от прохождения теста, посещение пунктов назначения, не включенных в ваш План действий, или умышленный отказ носить маски или не выполнять требования по физическому дистанцированию, могут привести к дисциплинарным взысканиям. Эти дисциплинарные санкции могут быть наложены компетентными японскими властями, МОК (для Олимпийских игр), МПК (для Паралимпийских игр) и / или вашей организацией в соответствии с их соответствующими правилами и положениями.

В случае нарушения каких-либо правил, содержащихся в данном Плэйбуке, в связи с Олимпийскими играми и без ограничения последствий или санкций, наложенных вашей организацией или другими компетентными органами или организациями, вы можете столкнуться со следующим неисчерпывающим диапазоном потенциальных последствий: последствия в соответствии с Олимпийской хартией:

- Предупреждение (я)
- Временный или постоянный отзыв вашей аккредитации
- Временная или постоянная дисквалификация, или исключение из Игр (с последствиями, изложенными в Олимпийской хартии)

- Дисквалификация (с последствиями, установленными Олимпийской хартией)

- Финансовые санкции

Такие последствия могут быть наложены на вас в соответствии с процедурой, описанной в Дисциплинарных правилах Плэйбука, применимых к Играм, установленным МОК.

Стр. 69

В случае нарушения каких-либо правил, содержащихся в данном Плэйбуке, в связи с Паралимпийскими играми и без ограничения последствий или санкций, наложенных вашей организацией или другими компетентными органами или организациями, вы можете столкнуться со следующим неисчерпывающим диапазоном потенциальных последствий:

- Предупреждение (я)

- Временный или постоянный отзыв вашей аккредитации

- Временная или постоянная дисквалификация или исключение из Паралимпийских игр

- Дисквалификация

- Финансовые санкции

Ваша организация может принять нормативные акты, такие как кодексы поведения или особые правила в связи с COVID-19, которые могут содержать аналогичные и / или дополнительные правила, чем те, которые содержатся в Плэйбуке. В случае нарушения любых таких правил последствия и соответствующие санкции находятся в ведении вашей организации в соответствии с вышеупомянутыми правилами и, следовательно, могут применяться к вам.

Ваша международная федерация может принять особые правила, которые могут иметь последствия в связи с COVID-19 для вашего вида спорта / дисциплины / мероприятия и, следовательно, распространяться на вас и / или вашу команду. Пожалуйста, обратите внимание, что в случае расхождений между такими правилами и данным Плэйбуком, последнее будет иметь преимущественную силу.

Имейте в виду, что некоторые из мер, описанных в этом Плэйбуке, например, связанные с въездом в Японию и выездом из нее, находятся под юрисдикцией властей Японии. Хотя вам необходимо соблюдать инструкции таких органов (особенно карантин или изоляцию) и в целом любые применимые законы и постановления в Японии, в случае нарушения этих мер или инструкций для вас могут быть последствия, такие как строгие административные меры, включая процедуры аннулирования вашего разрешения на пребывание в Японии, в дополнение к возможным мерам карантина или изоляции, которые могут быть наложены на вас.

Если у вас есть вопросы по поводу несоблюдения данного Плэйбука, вы можете в первую очередь поговорить со своим Координатором по COVID-19, который определит соответствующие дальнейшие действия. Координатор по COVID-19 получит дополнительную информацию и поддержку в ситуациях несоблюдения требований Плэйбука.